



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Marienlyst skole

Til alle foresatte på Marienlyst skole

Skolen har de siste årene markert verdensdagen for psykisk helse (10. oktober) på ulike måter og med ulike aktiviteter i perioden rundt selve dagen. Temaene de to siste årene har vært identitet og tilhørighet. I år er temaet raushet.

I år har elevrådet og Marienlyst skole blitt enige om at vi ønsker å være med på TV-aksjonen – "Mindre alene sammen". Skolen vil i år slå sammen markeringen av verdensdagen for psykisk helse, der temaet som nevnt er raushet, og TV-aksjonen. Dette fordi temaene for disse to er overlappende, viktige og passer fint sammen med skolens fokus på innenforskap, inkludering og tilhørighet.

Vi starter markeringen onsdag 10.oktober og avslutter med et felles skoleløp for alle skolens 959 elever fredag 19.oktober. I denne perioden ønsker vi å styrke fokuset på felleskap, inkludering og det å høre til, og at alle har en psykisk helse.

I løpet av disse dagene / denne perioden vil det være ulike aktiviteter knyttet til temaene nevnt ovenfor. Det vil være aktiviteter i timene og friminuttene, og foredrag fra eksterne foredragsholdere. Blant annet vil 7.-10. trinn ha et foredrag med Ingrid Bruun, og representanter fra Tv-aksjonen vil holde et kort foredrag for alle elevene på skolen. Eleven vil jobbe med ulike oppgaver tilknyttet temaene og foredragene. Vi oppfordrer alle foresatte til å aktivt snakke med elevene om aktivitetene hjemme! Se for øvrig ukeplaner for de enkelte trinn for mer informasjon.

For at alle elever i størst mulig grad skal involveres og engasjeres i selve Tv-aksjonen, har elevrådet satt i gang ulike aktiviteter. Disse presenteres nedenfor. Elevene vil naturligvis være aktive i arbeidet med å samle inn penger, og de vil få et kort der de får stempel etter hvert som en aktivitet er gjennomført. **Vi understreker at alle innbetalinger naturligvis er både frivillige og anonyme!** Vi håper likevel flest mulig støtter aksjonen gjennom å oppmuntre elevene til å bidra, og at arbeidet med selve temaet / temaene understøttes av dere foresatte.

Et eksempel på en sak elevrådet har jobbet med, er at de har henvendt seg til ulike aktører i nærmiljøet og samlet inn en del gaver. Disse vil loddes ut blant elevene fredag 19. oktober. Utlodningen fungerer slik at alle elever får utdelt to lodd hver på morgenen, slik at alle har samme sannsynlighet for å ende opp som vinner. Dere som foresatte kan selv velge om dere vil støtte med penger og evt. "betale" for loddene. Elevene har også forsøkt å rekruttere eksterne sponsorer, foreløpig uten hell. Dette arbeidet vil de fortsette med.



Skoleløp fredag 19. oktober kl. 12.30.

Skoleløpet 19. oktober som avslutter perioden vil foregå på følgende måte:

Alle elevene på skolen går/løper en runde rundt skolen så mange ganger de orker i løpet av en time. Elevene vil her bli satt sammen på tvers av trinn, slik at eldre elever hjelper yngre. De voksne ved skolen registrerer hvor mange runder hver enkelt elev greier å løpe. I forkant av løpet inviteres elevene til å skaffe sponsorer. Dette kan være besteforeldre, tanter, onkler, søsken, naboer osv. Det er fint om foresatte hjelper eleven å samle sponsorer i forkant av løpet. Sponsorene betaler et selvvalgt beløp per runde eleven greier løpe.

Alle foresatte som har anledning er hjertelig velkomne som tilskuere til løpet!

Slik går du/dere frem for å bidra til TV-aksjonen ved Marienlyst skole:

1. Gå inn på <https://www.spleis.no/>. Klikk på "søk den opp her" midt på siden.
2. Tast inn 38757 i søkefeltet. Klikk "søk".
3. Klikk på "støtt".
4. Klikk "betal her".
5. Tast inn ønsket beløp og betalingsmåte (kort/vipps/faktura)
6. Følg videre anvisninger

Skolens målsetning er å samle inn 100.000,- kroner, så dette blir spennende! Dog:

Vi understreker igjen at alle bidrag er frivillige og anonyme!

Vi ønsker barn og voksne en lærerik, aktiv, inkluderende, positiv, raus og givende uke!


Med vennlig hilsen



Knut Erik Brændvang
rektor

charlottespakmo boe

Charlotte Spakmo Boe
elevrådsleder



Annichen Y. Hveding

Annichen Y. Hveding
sosialpedagogisk rådgiver



Vigdis Ersvik

Vigdis Ersvik
sosiallærer barnetrinn