



KURSKATALOG

Vinter – vår 2020

MARIENLYST AKTIVITETSSKOLE





SKISKOLEN

Oslo Vinterpark Tryvann arrangerer skiskole for barna på MAKS. Nytt av året er at vi sammen med FAU har fått satt opp foresatte som følger i bussen til og fra skiskolen. Dette er et eksternt kurs og krever betaling for å delta, påmelding gjøres direkte til Oslo Vinterpark Tryvann. Skiskolen går i 5 eller 10 uker, alt etter hva barna er påmeldt.

Kurset er på mandager fra kl. 14:30-16:00. Elevene hentes i buss fra skolen kl. 14:00 og er tilbake igjen ca. kl. 16:30. Barna hentes ved Store Studio som ligger ved NRK, og det kan lønne seg å krysse ut barna før dere henter dem fra bussen. Kurset starter opp i uke 2, og det er ingen skiskole i vinterferien (uke 8).

Til elevene som er med på skiskolen bes det om at elevene tar med utstyret til skolen før skolestart, og setter ski i skuret vårt ute. Skuret låses hele skoletiden, og åpnes når barna sammen går til bussen. Barna skal ikke ha med staver. Ekstra klær og støvler kan settes på toppen av garderobeskapet til barna.

Ny kurskatalog

Aktivitetsskolen er et betalingstilbud til elever på 1.-4.trinn. Aktivitetsskolen skal bidra til å styrke barnas motivasjon, mestringsfølelse og læring. Inspirerende og lekbaserte aktiviteter i et inkluderende fellesskap skal være bærebjelken i AKS. Aktivitetene og det pedagogiske opplegget skal bidra til å skape god sammenheng og helhet i barnas skoledag. AKS skal være en læringsstøttende arena og bidra til å styrke barnas faglige og sosiale utvikling. AKS skal omfatte både ute- og inneaktiviteter og skal ha tid til både frilek og organiserte aktiviteter. Rammeplanen beskriver hvordan tilbudet skal organiseres.

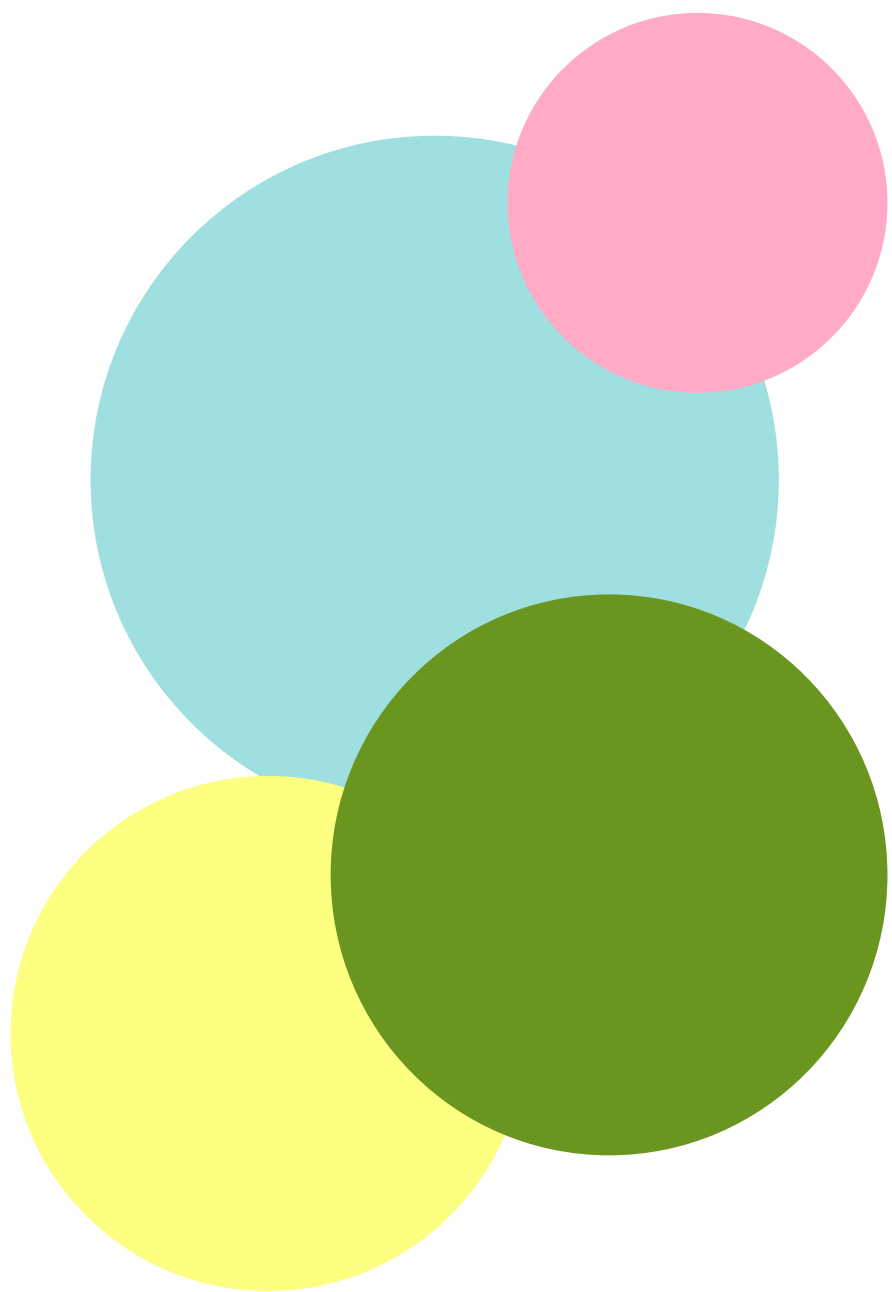
Alle elever skal ha det trygt og godt på skolen og i AKS. Trivsel og tilhørighet er svært viktig for den enkelte elevs livsmestring. AKS-medarbeidere har et viktig ansvar i dette arbeidet og følger skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø. Elevene skal inspireres til å medvirke i utformingen av tilbudet som gis på AKS. Elevene har rett til å si sin mening og bli hørt i alt som handler om dem. Som et ledd i dette arbeidet har vi startet opp eget AKS- råd, hvor det har blitt valgt ut fire elever fra 3. og 4. trinn. Representantene for AKS- rådet skal, i samarbeid med avdelingsleder og baseledere, tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud.

I denne katalogen finner du organiserte aktiviteter innenfor fagområdene natur, miljø og bærekraftig utvikling, mat og helse, fysisk aktivitet og kunst, kultur og kreativitet. Vi på Maks er stolte av tilbudet, og at vi har god kompetanse i personalgruppen. Hvilke voksne som drifter de ulike kursene blir gjengitt under presentasjon av kurstilbudet. Vi håper barna benytter seg av kursrekkene, og at elevene vil få noen lærerike og morsomme dager på MAKSI!

Med vennlig hilsen

Nina Hansen Løvaas
Aks-leder
Marienlyst skole







INNHold

1. trinn.....s.8 -19

2. trinn.....s. 20-31

3. trinn.....s. 32-41

4. trinn.....s. 42-51

Praktisk info & påmelding.....s. 52-53



1.

TRINN

KUNST & HÅNDVERK

INNHold Dette er kurset for deg som liker å lage ting! Gjennom dette kurset håper vi å inspirere elevene til å bruke fantasien og bidra til skaperglede.

MÅL På dette kurset skal elevene oppleve ulike teknikker og materialer samt utvikle sine kreative og estetiske evner. Elevene skal utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser.

KURSHOLDER Nargis & Camilla

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 3, 4, 5, 6 & 7

KURSET ER FOR GRUPPE 2.



FORSKERSPIRENE

INNHOLD Forskning er gøy. Dette blir et spennende og lærerikt kurs for barna som er med. Vi skal på dette kurset se på ulike reaksjoner og fenomener i forbindelse med eksperimenter og forskning

MÅL På dette kurset skal barna få utforske spennende fenomener gjennom forenklede forsker-metoder.

KURSHOLDER Camilla

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 3, 4, 5, 6 & 7

KREVER PÅMELDING

Maks antall deltakere er 20 stk.
Ved stor interesse lager vi to runder på dette kurset.



MILJØDETEKTIVENE

INNHOLD Noe av det barn er best til er å være optimister. De gir ikke opp, og ser alltid løsninger istedenfor å fokusere på problemer. Elevene skal på dette kurset gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og nærmiljøet.

MÅL Elevene skal lære å ta vare på naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.

KURSHOLDER Simon

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 3, 4, 5, 6 & 7

KREVER PÅMELDING



MAKS-KOR

INNHOLD Musikk er noe som bringer både store og små sammen. På dette kurset vil vi kunne bli kjent med vår egen stemme. Scenekunsten er noe vi brenner for og med dette får de lært nye og gamle sanger som kan inspirere til å fortsette utforskningen av musikk og rytme. Vi vil også jobbe frem sanger elevene vil synge under sommeravslutningen.

MÅL Elevene skal få oppleve gleden ved å synge i kor. Eleven skal også få utvikle sin nysjerrighet og evne til samarbeid i skapende prosesser.

KURSHOLDER Mukaina & Irma

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 9-13 & 16-22

KREVER PÅMELDING

Maks antall deltakere er 30 stk



DANSEKURS

INNHold På dette kurset skal vi jobbe frem en koreografi elevene skal vise under sommeravslutningen. Det vil også være tid til morsomme danseleker og enkle kombinasjoner som trener opp elevens koordinasjon og konsentrasjon. Er det mange påmeldt til dette kurset må vi dele gruppen i to.

MÅL Elevene skal oppleve mestringsfølelse, positive fellesopplevelser og kroppsbeheerskelse.

KURSHOLDER Kristina & Irma

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 9-13 & 16-22

KREVER PÅMELDING
Maks antall deltakere er 30 stk



LAG BOK!

INNHold Det å skape historier er noe mange av barna liker godt. På dette kurset vil vi jobbe frem individuelle historier, enten fra egen fantasi eller ved hjelp av spillet "Story Cubes". Vi produserer deretter hver vår fysiske bok som historiene våre får bo i. Barna kan velge om de vil lage tegneserie, skrive, eller en kombinasjon av tekst og bilde slik fantasien ønsker det!

MÅL Målet med kurset er å jobbe med historiefortelling, prosessen fra ide til ferdig produkt, samt finmotorikk og kreativitet.

KURSHOLDER Camilla

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 9, 10, 11, 12 & 13

KREVER PÅMELDING

Maks antall deltakere er 20 stk.
Ved stor interesse lager vi to runder på dette kurset.



59 GRADER NORD

INNHOLD Følg med på hva som skjer i naturen når den våkner til liv igjen etter en kald vinter og se hvor mye den forandrer seg i løpet av et par vårmåneder! Hvilken dato så du den første hestehoven i blomst og når så du den første linerla? Vi vil skape undring, nysgjerrighet og interesse for naturen og naturvern.

MÅL Elevene skal oppleve, beskrive og ha samtaler om naturen gjennom de forskjellige årstidene. De skal gis mulighet for undring, refleksjon samt lære å ta klimabevisste valg.

KURSHOLDER Erik

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 16, 17, 18, 19, 20 & 21

KREVER PÅMELDING



SJAKK-KLUBBEN

INNHold På sjakkurset til Maks kan du lære deg å spille skikkelig bra sjakk. Vi har en egen sjakkinstruktør som først vi vise litt teori før alle får prøve seg mot en annen. Elevene skal få leke seg med å utforske, resonnere, argumentere og søke løsninger. Dette blir et skikkelig kult kurs for alle som liker sjakk.

MÅL Lære grunnleggende sjakk og samarbeid med andre elever.

KURSHOLDER Syver

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 16, 17, 18, 19. 20 & 21

KREVER PÅMELDING



KUNSTFABRIKKEN

INNHOLD Vi tar utgangspunkt i en inspirasjonskilde og jobber oss frem til et fritt skapende arbeid hvor barn lærer å uttrykke seg selv. Barna skal samle materiell og finne måter å gjenbruke de på – elevene vil på dette kurset få arbeide med forskjellige materialer.

MÅL Skape interesse for og glede i det å uttrykke seg kunstnerisk. Bli kjent med ulike teknikker og ulike materialer.

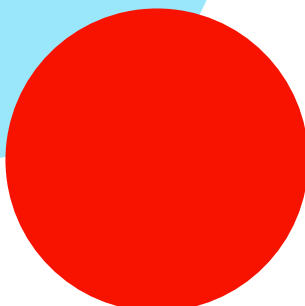
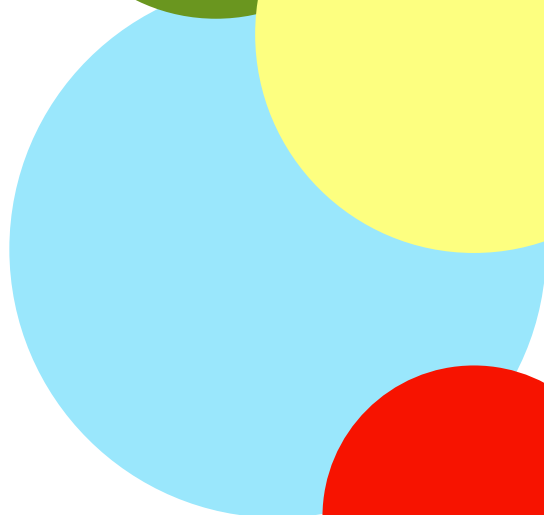
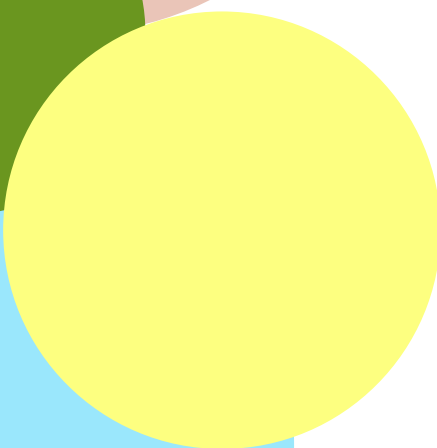
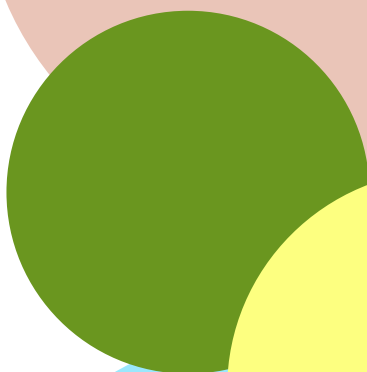
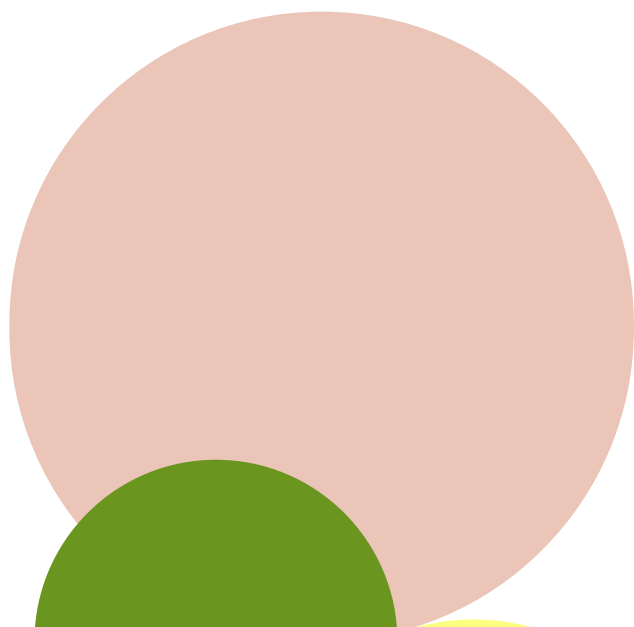
KURSHOLDER Nargis & Jonas

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 16, 17, 18, 19, 20, 21 & 22

KREVER PÅMELDING





TILBUD UTEN PÅMELDING

- Yoga
- Gymsal
- Forming og tegning
- Biblioteket
- Fotball
- Mattebingo
- Brettspill
- Skolehagen
- Og mye mer..

Svømming

Er du glad i å bade? Liker du å plaske og svømme rundt? Lek selv eller bli med på lek med de voksne i bassenget på "Gøy i vannet." Man må ikke kunne svømme for å være med – dette kurset er for alle! Gjennom dette kurset vil elevene oppleve mestring, kroppsbeherskelse og fremme trivsel og trygghet i bassenget. Det er ikke påmelding til gøy i vannet, men vi vil ha en fast rullerende ordning klassevis fra uke til uke.



2.

TRINN

TURGRUPPE

INNHOLD Er du glad i tur og å lære nye ting om naturen så er dette kurset for deg. Vi skal gå turer og gjøre oss kjent med nærmiljøet og vi skal se på endringene som skjer i naturen på vinteren. Elevene skal få være nysgjerrige og undrende, og gjennom lek ute skal vi skape positive naturopplevelser.

MÅL Elevene skal gis muligheten til undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur, miljø og lærer å ta klimabevisste valg.



KURSHOLDER Zeliah & Amadou

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 9, 10, 11, 12 & 13

KREVER PÅMELDING

ALLIDRETT

INNHold Vi skal i dette kurset være innom ulike former for idrett og lagspill. Det blir aktiviteter både inne og ute, litt etter hvordan været samarbeider med oss. Vi skal i all hovedsak benytte oss av uteområdene rundt skolen, men har også gymsalen tilgjengelig. Meld deg på og ta del i idrettens fine verden.

MÅL Barna får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

KURSHOLDER Marit, Amadou & Hilal

TEMAOMRÅDE Fysisk aktivitet

UKER 3. 4, 5, 6 & 7

KREVER PÅMELDING



GRØNNE FINGRE

INNHold Vi skal i dette kurset benytte oss av den fantastiske skolehagen vår. Vi har et drivhus, samt at vi fra før har egen hurtigkompost. I skolehagen vokser det planter og grønnsaker, og vi har tidligere brukt noen av disse for å lage spennende matretter. Kursholderne er jevnlig på kurs, og sitter på masse god kunnskap de skal dele med elevene. Frem imot sommeren skal vi følge de ulike prosessene inne i drivhuset og ute i jorda. På kurset vil de lære noen viktige ord og uttrykk for å beskrive vekst, planter og natur gjennom praktisk og morsom læring.

MÅL Elevene skal gis muligheten til undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur, miljø og lærer å ta klimabevisste valg.



KURSHOLDER Amadou

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 16, 17, 18, 19 & 20

KREVER PÅMELDING

BARNAS KJØKKEN

INNHold Vi skal gjennom fem uker smake oss frem til, og tilberede smakfulle retter. Sammen nyter vi hyggelige måltider, der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til andre ved bordet, bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.

MÅL Elevene får trening i å regne, lese og skrive gjennom aktiviteter med å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre måltider.



KURSHOLDER Jonas

TEMAOMRÅDE Mat & helse

UKER Hele kursperioden

**KREVER PÅMELDING -
MAKS 20 STK PER GRUPPE.
KURSENE VARER I 5 UKER
PER GRUPPE.**

TEGNEKURS

INNHold Kunst er gøy, og i dette kurset skal vi ha fokus på kunstformen tegning. Det er mange forskjellige måter å tegne på, og mange verktøy man kan bruke for å gjøre at tegningene kommer til live. Om du er interessert i å få fantasien din ut i live i form av tegninger kan dette være et fint kurs for deg.

MÅL Elevene får kjennskap til forskjellige tegneteknikker, blande og bruke primærfarger i eget skapende arbeid samt å uttrykke seg gjennom geometriske former.

KURSHOLDER Jonas & Camilla

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 9, 10, 11, 12 & 13

KREVER PÅMELDING



DRAMABARNA

INNHold I dette kurset får elevene muligheten til å oppdage gleden av å stå på en scene gjennom dans og drama. I løpet av kursperioden lærer elevene grunnleggende teknikker og måter å kommunisere gjennom dans og drama. I høst jobbet vi med forestillingen Sirkus Marienlyst, og til sommeren viser vi del 2 av dette stykket. Alle elever er velkomne til å bli med på kurset, både de som har vært med tidligere og de ønsker å bli med nå.

MÅL Styrke elevenes trygghet på scenen og evnen til å samarbeide under en oppsetning. Elevene lærer i tillegg om stemmebruk og kroppsbeherskelse knyttet til det å stå på en scene.

KURSHOLDER Carl André & Kristina

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



ROMFORSKERENE

INNHOLD Har du en interesse for naturfag, og ønsker å videreutvikle interessen din kan dette være kurset for deg. Gjennom fem uker skal vi designe, bygge og teste en vannrakett. Det blir fokus på samarbeid og undring, og vi skal sammen besvare de problemstillingene vi måtte støte på underveis. Meld deg på, og ta del i del i forskernes verden.

MÅL Vi skal sammen stille undrende spørsmål, være nysgjerrige og tilrettelegge for refleksjon.

KURSHOLDER Jonas

TEMAOMRÅDE Natur, miljø og bærekraftig utvikling

UKER 16, 17, 18, 19 & 20

KREVER PÅMELDING



KUNSTFABRIKKEN

INNHold Vi tar utgangspunkt i en inspirasjonskilde og jobber oss frem til et fritt skapende arbeid hvor barn lærer å utrykke seg slev. Barna skal samle materiell og finne måter å gjenbruke de på – elevene vil på dette kurset få arbeide med forskjellige materialer.

MÅL Skape interesse for, og glede i det å utrykke seg kunstnerisk. Bli kjent med ulike teknikker og ulike materialer.

KURSHOLDER Nargis & Jonas

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER 16, 17, 18, 19, 20 & 21

KREVER PÅMELDING







TILBUD UTEN PÅMELDING

- Forming
- Biblioteket
- Gymsal
- Tegning
- Utetid

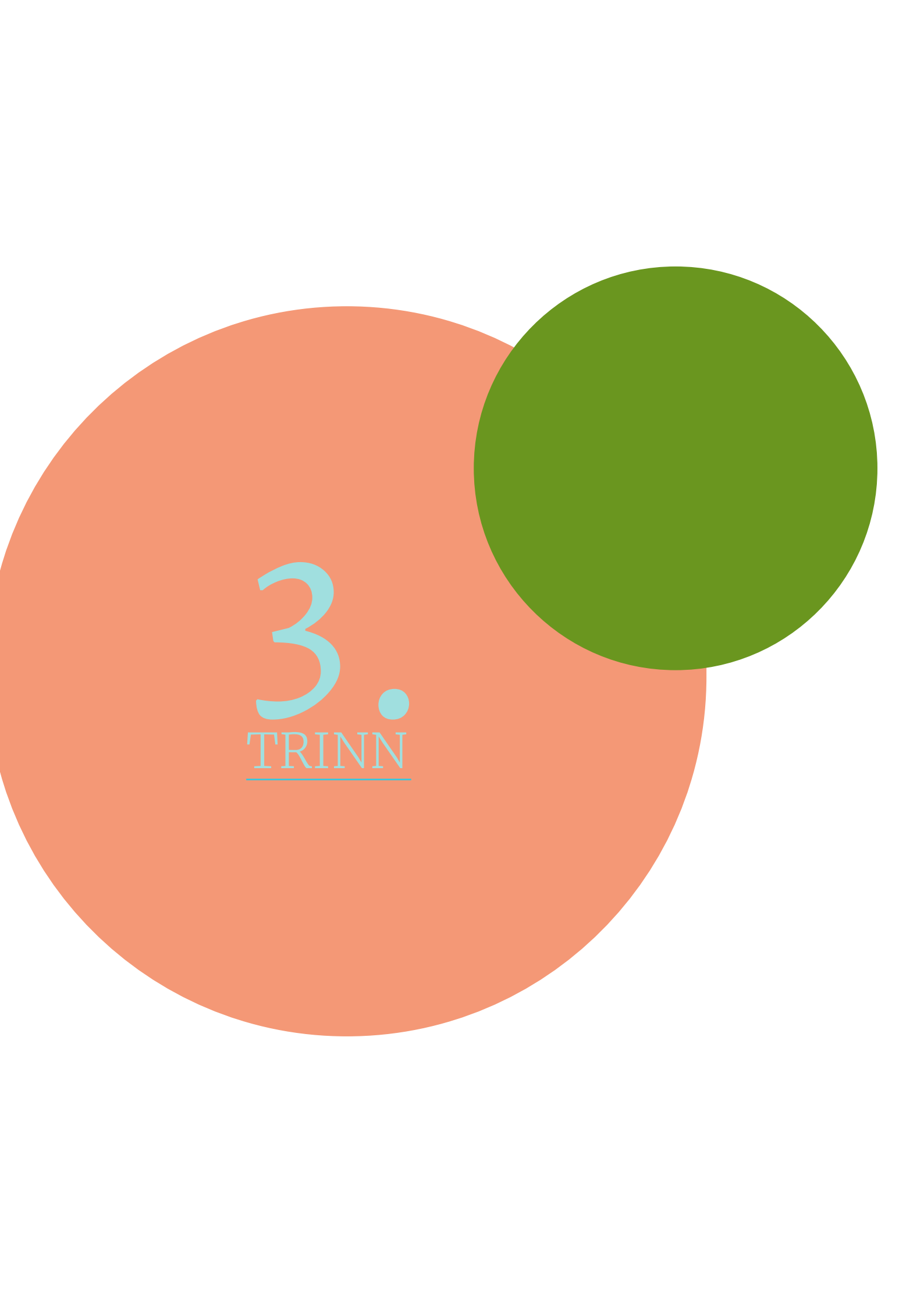
Svømming

I svømmingen har vi fokus på det sosiale og ønsker å skape trygghet med det å være i vann. Dette passer for deg som ønsker å leke deg i vannet.

Husk badehette, badesHORTS/drakt og håndkle de dagene det er svømming. Svømmingen varer til kl.16:00.

Datatid

Digitale aktiviteter bidrar til elevenes kreativitet og støtter opp om elevens læring. Ved bruk av digitale verktøy skal vi utforske og eksperimentere med læringsteknologi, og bruke digitale verktøy i arbeid med språk og begreper.



3.
TRINN

SKATEKURS

INNHold Skatekurs skal først og fremst handle om positive opplevelser, mestring og lek. Dette er tilbud for alle som er interessert i skateboard uavhengig av nivå. På kurset starter vi med fokuset på å bli kjent med brettet, hvordan det er bygd og hvordan det fungerer og kan brukes. I tillegg til det skal vi bli kjent med «uskrevne» regler om tur og orden, nødvendig utstyr og respekt for de andre i rampen.

MÅL Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Nærmiljø og nærområder benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der dette er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstrakostnad for de foresatte.

KURSHOLDER Haris

TEMAOMRÅDE Fysisk aktivitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



MOVE IT!

INNHold Da er vi i gang med runde to med dans. Vi fortsetter med tema «SIRKUS» og rocking av scenen til fete beats og rytmer. Vi skal leke og danse og ha fokus på glede ved å bevege kroppen. Målet vårt er en feiende flott sommerforestilling.

MÅL Gjennom dansekurset skal vi sammen oppleve mestringsfølelse, kreativitet og gleden av å bevege kroppen til musikk. Barna skal oppøve evne til å samarbeide med andre i grupper og de vil oppleve økt kroppsbevissthet og kunnskap om kroppens muligheter.

KURSHOLDER Kristina

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



MUSIKKPRODUSENTENE

INNHOLD Vi fortsetter med å lage egen musikk med bruk av PC, alle påmeldte har tilgang til «Soundation». Det er et musikkprogram barna bruker for å sette sammen loops og samples. Dette syns barna er kjempe gøy. Resultatet vil bli fremført under sommeravslutningen.

MÅL Vi skal bli kjent med et nettbasert musikkprogram, og vil bruke dette til å sette sammen loops og samples til våre egne låter. De som ønsker får også mulighet til å skrive egen tekst og melodi, og spille inn dette i vårt lille, portable MAKStudio. Det blir fokus på utvikling av kreativitet, samarbeid og digital kompetanse.

KURSHOLDER Syver

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



SYKURS

INNHold Liker du å sy? Har du lyst å sy noe selv? Da er det noe for deg, her kan du dele din interesse og erfaringer med andre og ikke minst få noen smarte tips. Vi ønsker å gjenbruke klær som kan være for små eller slitte, til å lage noe av. Vi kan sy pute, veske, grytekluter, nåleputer og mye mye mer. Her handler det om å bruke fantasien.

MÅL Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser. Får ukentlig erfaring med ulike kunst. Skaper kunst- på egenhånd, i samarbeid med andre elever og MAKS ansatte. Elevene får ta med selvlagede produkter hjem.

KURSHOLDER Julia

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



DRAMA

INNHOLD Dramakurset fra i høst fortsetter! Til juleavslutningen viste vi stykket «Sirkus Marienlyst» og til sommeren viser vi andre del av stykket. På dette kurset skal vi jobbe med stykket og utvikle karakterer. Vi lærer ord og uttrykk man bruker i teatret, hvordan man skal bruke kroppen og stemmen på en scene. Nye og gamle deltakere er velkomne.

MÅL Styrke elevenes trygghet på scenen og evnen til å samarbeide under en oppsetning. Elevene lærer om virkemidler, uttrykk og begreper som er relevante for et teaterstykke.

KURSHOLDER Carl André

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



SMÅKOKKER

INNHold På dette kurset lærer elevene hvordan man lager enkle, smakfulle og sunne retter. Kurset foregår på skolekjøkkenet hvor elevene lærer hvordan man skal håndtere kjøkkenutstyr og hvordan man holder matlagingen hygienisk. Dette er en fin arena hvor elevene får prøve nye smaker og utforske ulike matretter.

MÅL Elevene får muligheten til å lære om sammensetningen av ingredienser, forståelse av matkultur og praktisk matte i form av måling, vekt og mengde.

KURSHOLDER Haris & Julia

TEMAOMRÅDE Mat & helse

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



GRØNNE FINGRE

INNHOLD Vi skal i dette kurset benytte oss av den fantastiske skolehagen vår. Vi har et drivhus, samt at vi fra før har egen hurtigkompost. I skolehagen vokser det planter og grønnsaker, og vi har tidligere brukt noen av disse for å lage spennende matretter. Kursholderne er jevnlig på kurs, og sitter på masse god kunnskap de skal dele med elevene. Frem imot sommeren skal vi følge de ulike prosessene inne i drivhuset og ute i jorda. På kurset vil de lære noen viktige ord og uttrykk for å beskrive vekst, planter og natur gjennom praktisk og morsom læring.

MÅL Barna skal gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø, samt lære å ta klimabevisste valg.

KURSHOLDER Haris

TEMAOMRÅDE Mat & helse

UKER 16, 17, 18, 19 & 20

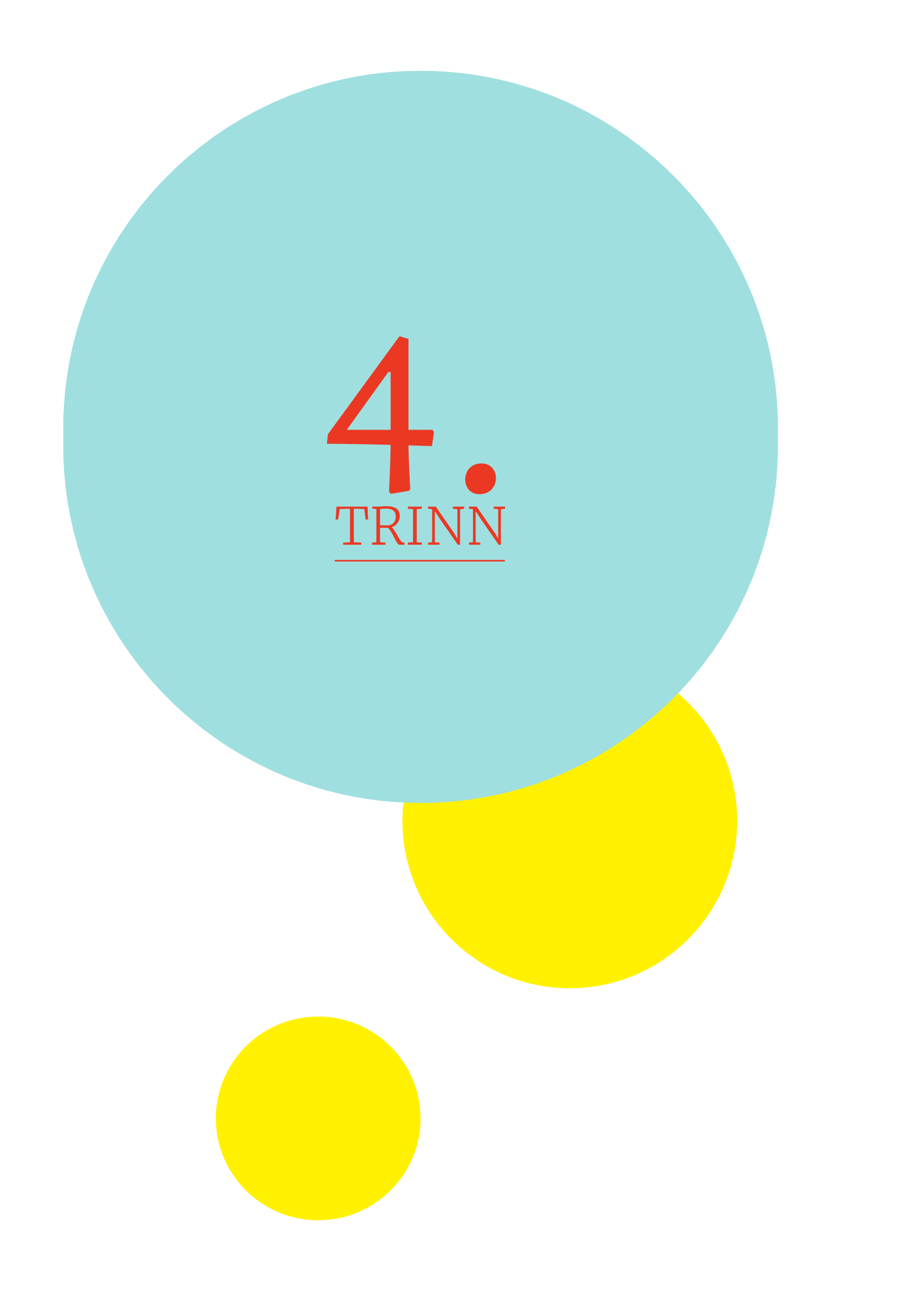
KREVER PÅMELDING





TILBUD UTEN PÅMELDING

- Svømming
- Sjakk
- Yoga
- Gymsal
- Bibliotek
- Datatid



4.

TRINN

SKATEKURS

INNHold Skatekurs skal først og fremst handle om positive opplevelser, mestring og lek. Dette er tilbud for alle som er interessert i skateboard uavhengig av nivå. På kurset starter vi med fokuset på å bli kjent med brettet, hvordan det er bygd og hvordan det fungerer og kan brukes. I tillegg til det skal vi bli kjent med «uskrevne» regler om tur og orden, nødvendig utstyr og respekt for de andre i rampen.

MÅL Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Nærmiljø og nærområder benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der dette er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstrakostnad for de foresatte.

KURSHOLDER Haris

TEMAOMRÅDE Fysisk aktivitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



MOVE IT

INNHold Da er vi i gang med runde to med dans. Vi fortsetter med tema «SIRKUS» og rocking av scenen til fete beats og rytmer. Vi skal leke og danse og ha fokus på glede ved å bevege kroppen. Målet vårt er en feiende flott sommerforestilling.

MÅL Gjennom dansekurset skal vi sammen oppleve mestringsfølelse, kreativitet og gleden av å bevege kroppen til musikk. Barna skal oppøve evne til å samarbeide med andre i grupper og de vil oppleve økt kroppsbevissthet og kunnskap om kroppens muligheter.



KURSHOLDER Kristina

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur
& kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING

MUSIKKPRODUSENTENE

INNHold På musikkprodusentene lærer du hvordan du kan lage din egen musikk på PC, og får muligheten til å skrive og spille inn din egen låt i MAKS sitt musikkstudio. Dette har vært et svært populært kurs hvor elevene raskt har merket progresjon og skaperglede. På kurset setter vi sammen loops og samples til våre egne låter i musikkprogrammet «Soundation».

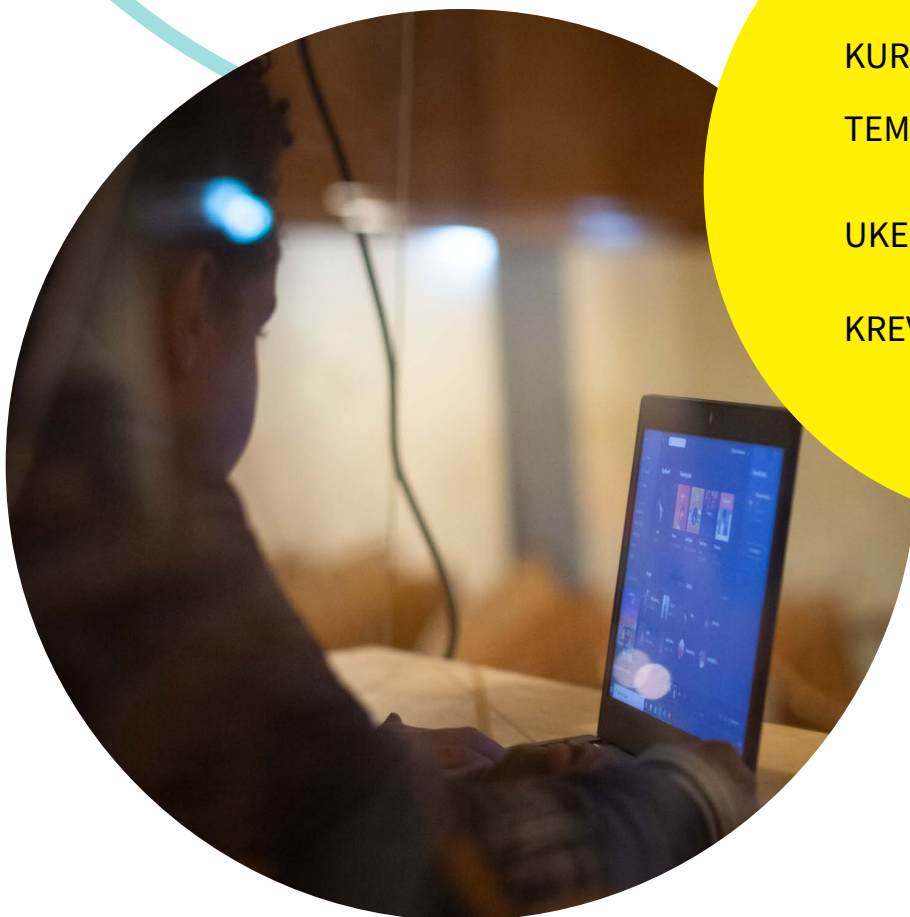
MÅL Vi skal bli kjent med et nettbasert musikkprogram, og vil bruke dette til å sette sammen loops og samples til våre egne låter. De som ønsker får også mulighet til å skrive egen tekst og melodi, og spille inn dette i vårt lille, portable MAKS-studio. Det blir fokus på utvikling av kreativitet, samarbeid og digital kompetanse.

KURSHOLDER Syver

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



SYKURS

INNHold Liker du å sy? Har du lyst å sy noe selv? Da er det noe for deg, her kan du dele din interesse og erfaringer med andre og ikke minst få noen smarte tips. Vi ønsker å gjenbruke klær som kan være for små eller slitte, til å lage noe av. Vi kan sy pute, veske, grytekluter, nåleputer og mye mye mer. Her handler det om å bruke fantasien.

MÅL Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser. Får ukentlig erfaring med ulike kunst. Skaper kunst- på egenhånd, i samarbeid med andre elever og MAKS ansatte. Elevene får ta med selvlagede produkter hjem.

KURSHOLDER Julia

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



DRAMA

INNHold Dramakurset fra i høst fortsetter! Til juleavslutningen viste vi stykket «Sirkus Marienlyst» og til sommeren viser vi andre del av stykket. På dette kurset skal vi jobbe med stykket og utvikle karakterer. Vi lærer ord og uttrykk man bruker i teatret, hvordan man skal bruke kroppen og stemmen på en scene. Nye og gamle deltakere er velkomne.

MÅL Styrke elevenes trygghet på scenen og evnen til å samarbeide under en oppsetning. Elevene lærer om virkemidler, uttrykk og begreper som er relevante for et teaterstykke.

KURSHOLDER Carl André

TEMAOMRÅDE Kunst, kultur & kreativitet

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING



SMÅKOKKER

INNHold På dette kurset lærer elevene hvordan man lager enkle, smakfulle og sunne retter. Kurset foregår på skolekjøkkenet hvor elevene lærer hvordan man skal håndtere kjøkkenutstyr og hvordan man holder matlagingen hygienisk. Dette er en fin arena hvor elevene får prøve nye smaker og utforske ulike matretter.

MÅL Elevene får muligheten til å lære om sammensetningen av ingredienser, forståelse av matkultur og praktisk matte i form av måling, vekt og mengde.



KURSHOLDER Haris & Julia

TEMAOMRÅDE Mat & helse

UKER Hele kursperioden

KREVER PÅMELDING

GRØNNE FINGRE

INNHold Vi skal i dette kurset benytte oss av den fantastiske skolehagen vår. Vi har et drivhus, samt at vi fra før har egen hurtigkompost. I skolehagen vokser det planter og grønnsaker, og vi har tidligere brukt noen av disse for å lage spennende matretter. Kursholderne er jevnlig på kurs, og sitter på masse god kunnskap de skal dele med elevene. Frem imot sommeren skal vi følge de ulike prosessene inne i drivhuset og ute i jorda. På kurset vil de lære noen viktige ord og uttrykk for å beskrive vekst, planter og natur gjennom praktisk og morsom læring.

MÅL Barna skal gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø, samt lære å ta klimabevisste valg.

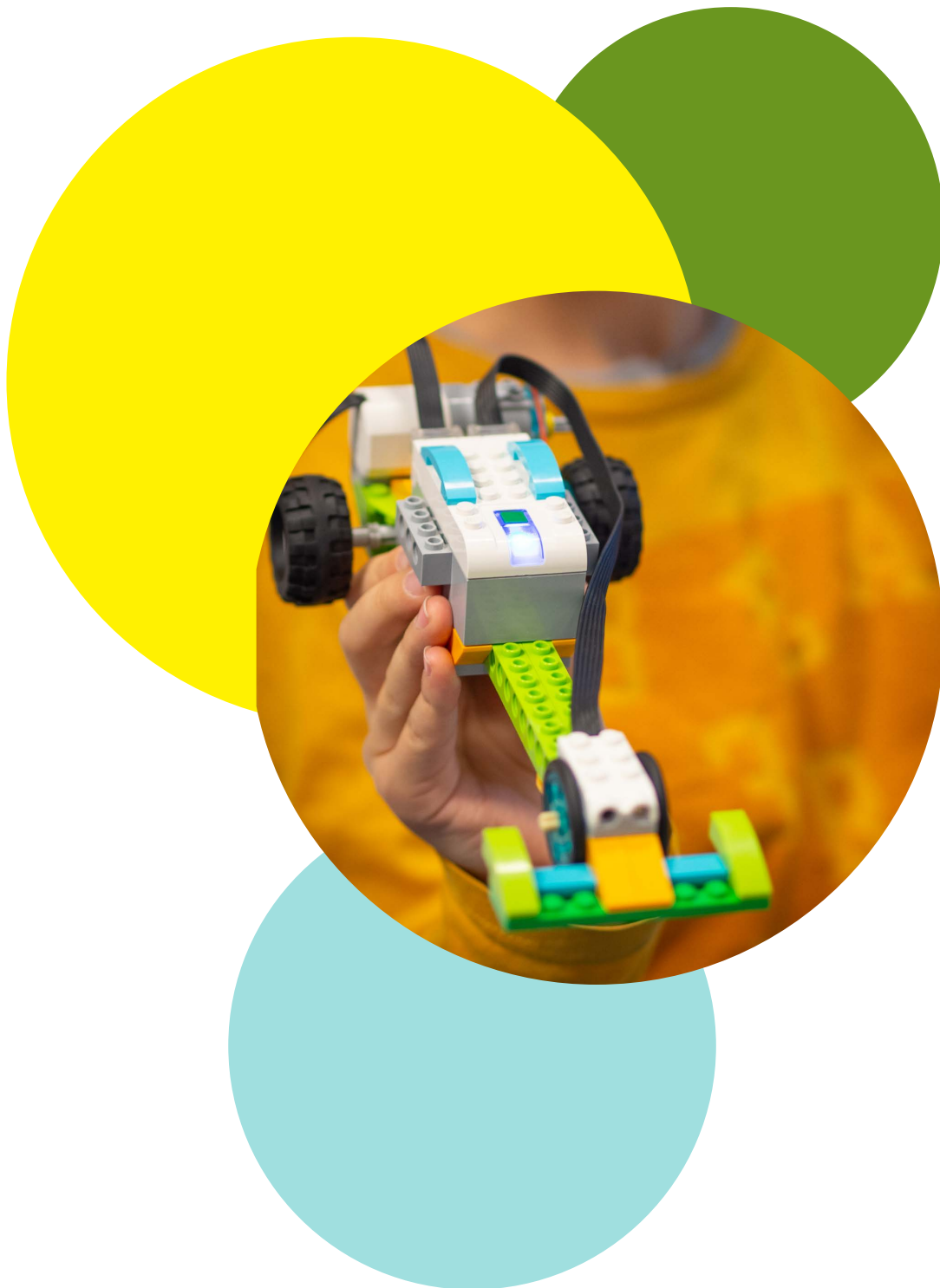
KURSHOLDER Haris

TEMAOMRÅDE Mat & helse

UKER 16, 17, 18, 19 & 20

KREVER PÅMELDING





TILBUD UTEN PÅMELDING

- Svømming
- Sjakk
- Yoga
- Gymsal
- Bibliotek
- Datatid

PRAKTISK INFO

Vi anbefaler at foresatte sammen med barna leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hvilke aktiviteter de ønsker å delta på. På noen av kursene har vi satt et maks antall deltakere. På disse kursene er det førstemann til mølla prinsippet som gjelder. Vi prøver å tilrettelegge slik at alle får ønskene sine innfridd.

Påmelding til kurs gjøres via Google Forms:

1. trinn - https://docs.google.com/forms/d/1Ht7bt7sgXqK1FT9Ysk3wG5Lpl1WpYiDA_AUQGmqj0RI/edit
2. trinn - <https://docs.google.com/forms/d/1WrxEbEviuMrKIfYEWEVclAfaCXWYQPTso1zC3ZlwaoA/edit>
3. trinn - <https://docs.google.com/forms/d/1kbhbYp7Mbz9YGpCrZl25F3ejAozjzr00jrUordGxeql/edit>
4. trinn - <https://docs.google.com/forms/d/13Dw1CP4-j0y6THrSLuXNltRAX9eTN-eJB5yuaev37A0/edit>

Gå inn på linken, fyll ut skjemaet og trykk på «send» / «submit» nederst på siden når all etterspurt informasjon er ferdig utfylt. Skjemaet vil da leveres direkte til oss slik at vi kan sette opp lister over deltakere til alle kursene. Etter påmeldingsfristen stenger påmeldingen, og det vil ikke lengre være mulig å melde seg på noen av kursene.

Kurspåmeldingen starter
MANDAG 16.12 KL 09:00
og stenger **FREDAG 20.12**

Katalog og foto av Camilla M. Lanton

KONTAKTINFO

1. TRINN – Mette Iversen
meiva002@osloskolen.no

2. TRINN – Jonas Uvsløkk
joula004@osloskolen.no

3. TRINN – Kristina Richardsen
krria007@osloskolen.no

4. TRINN – Carl Andre Johansson
cajoa014@osloskolen.no

AKS-Leder – Nina Hansen Løvaas
nina.hansen@ude.oslo.kommune.no

Ta gjerne kontakt med oss ved spørsmål rundt kurs eller påmelding!

For å se hvilke voksne som jobber på MAKKS, gå inn på skolens hjemmeside:

www.marienlyst.osloskolen.no



Aktivitetsskolen