



MAKS

3.trinn

Tilbudskatalog!

Vinter 2017



Marienlyst Aktivitetsskole

Vinter

Vi gleder oss til vinteren for det er mange spennende ting vi kan gjøre med snøen. Vi fortsetter med et bredt tilbud av kurs med varierte aktiviteter både ute og inne. Kursene er lagt opp slik at de er i tråd med lærernes årsplaner og belyser emner og læringsmål som elevene skal gjennom. Denne tilbudskatalogen gjelder for de kursene og fellesaktivitetene vi skal ha fram til påsken.

Vi tar forbehold om at det er en del fri- og helligdager denne perioden hvor enkelte kursdager må avlyses.

Vi lyser ut påmelding til 4 forskjellige kurs i denne katalogen. I begge rundene med kurs kjører vi 4 kurs over en 5 ukersperiode.

Vi anbefaler at foreldre sammen med barna leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hva de vil gjøre på MAKS.

Påmelding til kurs gjøres via Google Forms:

Gå inn på linken for å finne påmeldingsskjema til kursene. Vi har i år gjort påmeldingen digital ved bruk av Google Forms, dette for å gjøre det enklere både for oss og dere. Håper dere finner noen kurs som kan være av interesse.

https://docs.google.com/forms/d/1pIUGxE_YgAkZvFybeDqDjHtE5OJji-KfVLeYyrOSEeQ/edit

Fyll ut skjemaet og trykk på send inn når all infoen er ferdig utfylt. Skjemaet vil da leveres direkte til oss slik at vi kan sette opp lister over deltakere til alle kursene. Etter påmeldingsfristen stenger påmeldingen, og det vil derfor ikke lengre være mulig å melde seg på noen av kursene.

Frist for kurspåmelding er Fredag 09. desember kl. 09:00!

Dramabarn og Maksmusikere

Vil du rulle på gulvet og danse i takt, stupe kråke og rope ut et skikkelig røverbrøl? Gjennom teater, improvisasjon, samtale og diskusjon skal vi leke oss med historiene om Ronja Røverdatter. Det blir dans, sang, litt instrumenter og mye gøy. Kursperioden går over hele våren og arbeidet vises frem på MAKS' sommeravslutning.



Kursholder: Cath

Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 16 – 17 – 18 – 22 – 23

Påmelding kreves!

Move it!

Hvis du er glad i å danse er dette kurset for deg! Disse timene skal være en introduksjon til forskjellige dansestiler som jazz, moderne og hip hop. Dere kommer til å jobbe med tekniske øvelser og koreografi. Fokus i disse timene er dansegleder, forståelse for de ulike stilene og mestring. Kursperioden går over hele våren og vi lager show til Maks' sommeravslutning.



Kursholder: Carl Andre

Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 16 – 17 – 18 – 22 – 23

Påmelding kreves!

Kjøkkensjef

Vi lager mat sammen på Mat og helse!
Deres barn som liker å lage mat,
eller vil lære hvordan dere selv kan lage
mat bør absolutt melde dere på dette.
I tillegg til å spise den gode maten
vi lager, skal vi også lære om råvarer,
hygiene, sunt og næringsrik mat.



Kursholder: Chelsea og Julia

Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13

Påmelding kreves!

Naturklubben

Er du glad i tur og lære nye ting om
naturen så er dette kurset for deg. Vi
drar på turer i nærmiljøet. Elevene
skal lære om naturfaglige begreper
gjennom egne observasjoner. Vi skal
praktisere kildesortering og diskutere
hvorfor kildesortering er viktig. Vi skal også gjøre mange spennende ting.
Hva kan man lage av mat på et bål? Hvor kan man finne ved? Når kan man
grille? Og gjennom lek ute skal de også få trene matematiske ferdigheter.



Kursholder: Hanna og Amadou

Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13

Påmelding kreves!

Tilbud uten påmelding

Gøy i vannet



Liker du å bade og leke i bassenget? Da er dette kurset for deg! Vi skal ha leker og øvelser i bassenget som bygger trygghet rundt det å bade. Vi øver på å dykke under vann og å flyte på vannet. Dette kurset vil være tilpasset alle, slik at det passer for både gode svømmere og for de som liker seg best på grunna.

Datatid

Vi bruker data å få frem dine kreative sider. Vi skal leke oss med tegning og skriving på data, samt utforske en del lærerike spill og aktiviteter gjennom «Salaby.no» og «Matte.no». Du vil få mulighet til å bli god på bruk av tastatur gjennom «Touchmetode.no», også lære mye om hvordan internett fungerer, og hva man bør passe på når man skal bruke internett.



Sjakk og brettspill

Vi vet det er mange av dere barna som elsker å spille spill! Og vi på MAKS har nå fått mange nye, morsomme og læringsstøttene spill vi kan bruke. Derfor prøver vi voksne på MAKS å legge fram brettspill som et lærerikt kursalternativ, slik at dere sammen med venner eller sammen med de voksne kan spille! Husk også: Tap og vinn med samme sinn!



Disko og gym moro



Fysisk aktivitet er morsomt og viktig! Gjennom hele året har vi gym moro på MAKS, både med arrangerte leker og hvor barna får utfolde seg fritt i gymsalen. Er det fint vær kan det hende vi har ute gym med musikk og disko!



Forming



På forming skal barna få lov til å klippe, lime, male, sy, tegne og utfolde seg med stoff og kreativitet. Vi gleder oss til å se utfallet.

Biblioteket

Vi er heldige som får lov til å bruke skolens bibliotek hvor det er massevis av fine bøker og blader man kan titte i. Her er det kjempefint å øve seg på å lese selv. Dere velger helt selv hvilke bøker dere vil se i, og finner dere en rolig krok. Det er også lurt å sjekke hjemme om dere har noen lånebøker der, slik at dere kan ta med bøkene til biblioteket å levere dem før dere låner nye.



Aktivitetsskolen Marienlyst forbeholder seg retten til å endre aktivitetsplanen etter behov.

Hvilke dager vi legger de ulike kursene på, vurderes etter hvor mange som melder seg på. Vi forbeholder oss retten å gjøre endringer dersom vi ser at det er behov for det.

Vi på MAKS serverer et mellommåltid til elevene mandag, onsdag og torsdag, og varm mat tirsdag og fredag. Hvis dette ikke er nok kan det suppleres med egen matpakke. De må også ha med seg gode uteklær og skift.

Hjemssending foregår ved utkrysning på MAKS dersom vi har fått melding på mobilskole/mail på formiddagen eller telefonbeskjed om det. Faste beskjeder må gis på e-post til baseleder.

En vanlig uke på Base 3 ser slik ut:

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:00-13:45	Utetid				Utetid
13:45-14:15	Utetid	Utetid	Utetid	Utetid	Utetid
14:15-14:45	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
14:45-16:15	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter
16:00-16:30	Utetid	Utetid	Utetid	Utetid	Utetid
16:30-16:45	Stenging Alle elevene samles i matsalen og er klare til å hentes				

Ønsker du ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt.

MAKS-telefonen (åpen i MAKS-tiden): 22932455
SMS MAKS, send: **MLY AKS** *din melding* til 417 16 112
Mail til baseleder: chelse1510@osloskolen.no

Kurs på MAKS – Vinter 2017

Håper dere finner noen kurs som kan være av interesse. Lever dette påmeldingsskjemaet til inn- og utkrysning på MAKS!

Kurs	Kryss for påmelding
Dramabarn og Maksmusikere Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 16 – 17 – 18 – 22 – 23 Kryss av her ☐	
Move it Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 16 – 17 – 18 – 22 – 23 Kryss av her ☐	
Kjøkkensjef Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 Kryss av her ☐	
Naturklubben Kursuker: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 Kryss av her ☐	

Frist for kurspåmelding er **fredag 9. desember kl. 09:00!**

Elevens navn:

Klasse: