



MAKS-1

Tilbudskatalog!

Vinter 2018



Marienlyst Aktivitetsskole

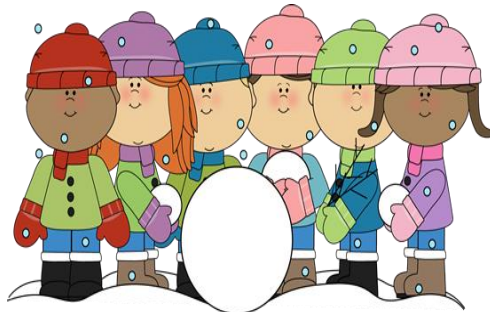
Gledelig vinter!

Velkommen til nye kurs her på MAKSt! Vi har planlagt mange gøyale aktiviteter for dere, og håper dere melder dere på det dere har aller mest lyst til å være med på.

Vi står klare med nye tilbud til barna på MAKSt, og håper barna gleder seg til det! Denne tilbudskatalogen gjelder for de kursene og fellesaktivitetene vi skal ha fram til påske. I de kommende måneder satser vi på populære og lærerike kurs, frilek, årstidenes kultur, og uteaktiviteter i vinterværet. Alle kursene vi arrangerer har forankring innenfor de målområdene som er retningsgivende for Aktivitetsskolen gjennom rammeplanen.

Aktivitetsskolen skal understøtte skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Vi lyser ut påmelding til 6 forskjellige kurs i denne katalogen. Kursene går over en periode på 5 uker hver, og barna kan melde seg på flere kurs i samme kursperiode. I vinterferien og påsken vil det ikke være kurs. Vi gleder oss til å ta med barna på alle disse aktivitetene, og håper disse tilbudene bidrar til at de små gleder seg til MAKSt.



Vi anbefaler at foreldre og barna sammen leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hva de vil gjøre på MAKSt.

Påmelding gjøres via google forms:

https://docs.google.com/forms/d/10LBodiiTDxNvRpAiJpSOqsXNADs_E_9lAR1j3PWWoYA/edit

Frist for påmelding er 8. desember!

Skiskolen

Oslo Vinterpark skiskole arrangerer skiskole for barna på MAKS. Skiskolen er en gang pr uke over 5 eller 10 uker. Dette er et kurs man må betale for å være med på og påmelding til kurset foregår direkte til Oslo Vinterpark.

Kurset er på mandager og tirsdager fra kl. 14.00-16.30. Elevene hentes i buss fra skolen kl. 14.00 og er tilbake kl. 16.30. Foreldre henter selv sine barn ved Store Studio som ligger ved NRK. **Kurset starter opp tirsdag i uke 2.**

Til elevene som er med på skiskolen, så bes det om at elevene tar med utstyret til skolen før skolestart og setter ski i skuret vårt ute. Dette låses frem til elevene skal på skiskolen. Barna trenger ikke staver.

Bag med ekstra klær og støvler kan settes på toppen av garderobeskapet



Det er ingen skiskole i vinterferien uke 8

Uker 2-3-4-5-6

Kreative hender

Gjennom dette kurset ønsker vi at elevene skal oppleve å utvikle sine kreative og etiske evner. De vil på kurset benytte seg av forskjellige typer for formingsmateriell. Det skal klippes, limes og flettes med forskjellige typer materiale. Kanskje vi også får til at barna kan få lage sin egen såpe. Barna får så klart beholde det de lager på dette kurset.



Maks antall deltagere: 25 stk

PÅMELDING!

Uker 2-3-4-5-6

Gøy i vannet gruppe 1

Er du glad i å bade? Liker du å plaske og svømme rundt? Lek selv eller bli med på lek med de voksne i bassenget på “Gøy i vannet.” Man må ikke kunne svømme for å være med – dette kurset er for alle! Gjennom dette kurset vil elevene oppleve mestring, kroppsbeherskelse og fremme trivsel og trygghet i bassenget. Vi tenker det blir mange barn som vil være med på dette kurset og kommer derfor til å dele barna i to grupper. En gruppe i første kursperiode som er i ukene 2-3-4-5-6 og en gruppe i kursperiode 2 som er i ukene 9-10-11-12-13



Maks antall deltagere: 15 stk

PÅMELDING!

Uker 2-3-4-5-6

Sansegruppe i M- klassen

Det åpnes nå opp for at Maks kan delta på kurs i M-klassen sine lokaler. M-klassen har sansetime hver tirsdag.

Fokus for vår sansetime er deltakelse, initiativ og skapere og en god sanseopplevelse. «Deltagelse innebærer å være aktivt involvert i en situasjon eller en aktivitet. Man er aktivt involvert når man påvirker og påvirkes av noe, når man reagerer på noe eller får noe til å skje i omgivelsene»

Vi har valgt å legge vekt på taktil stimulering, og har både hånd og fotmassasje i timen. Det kommuniseres meg tegn til tale og tale. Vi har et eget sanserom og har fokus på stemning, og tilrettelagt rom i form av et sanserom. Vi hører på rolig musikk og har fokus på avspenning.

Maks antall deltagere 13 stk.

PÅMELDING



Uker 9-10-11-12-13

Innebandy

Vi har sett at mange barn på 1. trinn er veldig glade i innebandy, og derfor starter vi opp med et kurs i innebandy. Formålet med dette kurset er å lære grunnleggende ferdigheter i idretten. Samtidig vil elevene utvikle følelsen av lagspill, koordinasjon og bli gode vinnere og tapere. Og på dette kurset er det fokus på fysisk aktivitet og lek, og vi håper at elevene vil utvikle kunnskap om spillet, verdier og holdinger.



Maks antall deltagere 20 stk

PÅMELDING

Uker 9-10-11-12-13

Gøy i vannet – gruppe 2

Er du glad i å bade? Liker du å plaske og svømme rundt? Lek selv eller bli med på lek med de voksne i bassenget på

“Gøy i vannet.” Man må ikke kunne svømme for å være med – dette kurset er for alle! Gjennom dette kurset vil elevene oppleve mestring, kroppsbeherskelse og fremme trivsel og trygghet i bassenget.



Maks antall deltagere 15 stk

PÅMELDING

Uker 9-10-11-12-13

Tegnekurs

Kunst er gøy, og i dette kurset skal vi ha hovedfokus på den kunstformen som er tegning. Det er veldig mange forskjellige måter å tegne på, og veldig mange verktøy man kan bruke for å gjøre at tegningene kommer til live. Vi er så heldige i år at vi har en assistent som er veldig flink til å tegne, og som gjerne ønsker å lære dette bort til barna. Så er du glad i å få fantasien ut i livet i form av tegninger kan dette være et veldig fin kurs for deg!



Maks antall deltagere: 20 stk

PÅMELDING

ANDRE TILBUD (uten påmelding) :

Brettspill

Vi vet det er mange av dere barna som elsker å spille brettspill! Derfor prøver vi voksne på MAKS å legge fram brettspill av og til, slik at dere sammen med venner eller sammen med de voksne kan spille!



Gymsal

Fysisk aktivitet er morsomt og viktig! Vi er heldige som har mulighet til å bruke skolens flotte gymsal til lek og aktiviteter sammen med barna.



Formingsaktiviteter

Dette er en aktivitet vi har fast hver uke når barna er på MAK. Det er lagt opp til forskjellige aktiviteter som barna liker å holde på med. Noen ganger liker barna å tegne fritt mens andre ganger er det de voksne som bestemmer hva barna skal lage.



Biblioteket

Vi er heldige som får lov til å bruke skolens bibliotek hvor det er massevis av fine bøker man kan titte i. Her er det kjempefint å øve seg på å lese selv! Vi leser ikke lekser her, vi leser bare for moro skyld! Dere velger helt selv hvilke bøker dere vil se i, og kan finne dere en rolig krok hvor dere kan kose dere med en bok. Noen ganger er vi også så heldige at bibliotekar leser høyt for barna.

Påskeverksted

Den siste uken før påskeferien skal vi ha påskeverksted på MAK! Barna lager gaver og pynt – slik at vi får en god dose påkestemning før ferien! Alle skal selvsagt få være med!



Hvilke dager vi legger de ulike kursene på, vurderes etter hvor mange som melder seg på. Vi forbeholder oss retten å gjøre endringer dersom vi ser at det er behov for det.

Ønskes ytterligere informasjon kontakt baseleder for 1. trinn
Mette Iversen: meiva002@osloskolen.no