



MAKS-1

Tilbudskatalog!

Vinter 2019



Marienlyst Aktivitetsskole

Gledelig vinter!

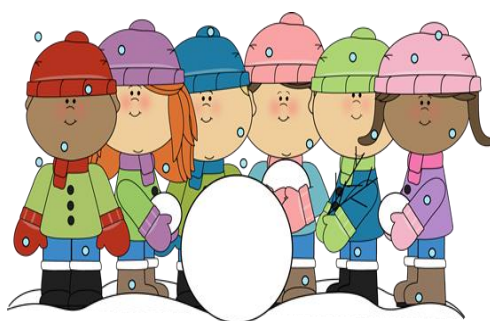
Velkommen til nye kurs her på MAKS! Vi har planlagt mange gøyale aktiviteter for dere, og håper dere melder dere på det dere har aller mest lyst til å være med på.

Vi står klare med nye tilbud til barna på MAKS, og håper barna gleder seg til det! Denne tilbudskatalogen gjelder for de kursene og fellesaktivitetene vi skal ha fram til påske. I de kommende måneder satser vi på populære og lærerike kurs, frilek, årstidenes kultur, og uteaktiviteter i vinterværet. Alle kursene vi arrangerer har forankring innenfor de målområdene som er retningsgivende for Aktivitetsskolen gjennom rammeplanen.

Aktivitetsskolen skal understøtte skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Vi lyser ut påmelding til 6 forskjellige kurs i denne katalogen.

Kursene går over en periode på 5 uker hver, og barna kan melde seg på flere kurs i samme kursperiode. Det betyr at barna kan melde seg på kurs som går helt frem til påsken. I vinterferien og påsken vil det ikke være kurs. Vi gleder oss til å ta med barna på alle disse aktivitetene, og håper disse tilbudene bidrar til at de små gleder seg til MAKS.



Vi anbefaler at foreldre og barna sammen leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hvilke kurs de vil melde seg på. Gøy i vannet vil være et fast rullerende kurs hvor vi bytter klasse fra uke til uke. Vi kan ha 15 barn i vannet pr livredder og vi tar høyde for at vi

kan ha to livreddere i vannet slik at flest mulig barn pr. klasse kan være med. Vi har derfor ikke påmelding til Gøy i vannet. Enkelte kurs blir veldig fort fulle, og vi må derfor vurdere å sette opp ekstra kurs i perioden etter påske avhengig av hvor mange som står på venteliste.

Påmelding gjøres via google forms:

https://docs.google.com/forms/d/1YayaL3Pz22KVv65xsPH_4OWLp7ntIV6lOuKHdfffZmGc/edit

Frist for påmelding er 12. desember 16:00!

Skiskolen

Oslo Vinterpark skiskole arrangerer skiskole for barna på MAKSS. Skiskolen er en gang pr uke over 5 eller 10 uker. Dette er et kurs man må betale for å være med på og påmelding til kurset foregår direkte til Oslo Vinterpark.

Kurset er på mandager fra kl. 14.00-16.30. Elevene hentes i buss fra skolen kl. 14.00 og er tilbake kl. 16.30. Foreldre henter selv sine barn ved Store Studio som ligger ved NRK. **Kurset starter opp mandag i uke 2.**

Til elevene som er med på skiskolen, så bes det om at elevene tar med utstyret til skolen før skolestart og setter ski i skuret vårt ute. Dette låses frem til elevene skal på skiskolen. Barna trenger ikke staver.

Bag med ekstra klær og støvler kan settes på toppen av garderobeskapet



Det er ingen skiskole i vinterferien uke 8

Kreative hender

Mål: Skape interesse for og glede i det å uttrykke seg kunstnerisk, bli kjent med ulike teknikker, jobbe både individuelt og i grupper

Innhold:

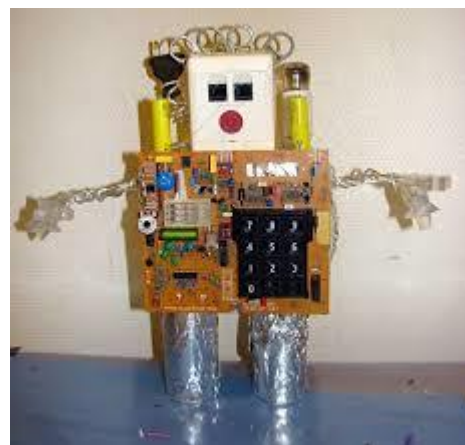
Vi tar utgangspunkt i en inspirasjonskilde (kunstverk, kunststil, musikkstykke) og jobber oss frem til fritt skapende arbeid hvor barna lærer å uttrykke seg selv. Barna vil kunne samle materiell og finne måter å gjenbruke de på og de vil få utforske arbeide med forskjellige materialer som stein og grein, stoff og garn. Barna får derav kunnskap om ulike materialer og arbeidsprosesser. De får samtidig øvd seg på å utvikle sin egen ide og oppleve det å kunne skape noe fritt.

Kursholder: Nargis og Zeliha

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Uker 3-4-5-6-7

Maks antall deltagere: 25 stk



Gøy i vannet runde 1

Mål: Elevene skal kunne leke og utføre grunnleggende øvelser med vanntilvenning, som å dykke, flyte, gli, skape fremdrift, hoppe uti og orientere seg i vannet.



Innhold:

Elevene blir blant annet trygge i vannet, flytetrening og lære svømmeteknikker. De skal kunne dykke etter ulike objekter i vannet og svømme under vann. Man må ikke kunne svømme for å være med – dette kurset er for alle! Vi tenker det blir mange barn som vil være med på dette kurset og kommer derfor til å dele barna i to grupper. En gruppe i første kursperiode som er i ukene 2-3-4-5-6 og en gruppe i kursperiode 2 som er i ukene 9-10-11-12-13

Kursholder: Erik og Kristine **Målområde:** Fysisk aktivitet

Maks antall deltagere: 15 stk pr. livredder

Uker 3-4-5-6-7

Ute-gruppe

Mål: Elevene skal kunne øve seg på grovmotoriske ferdigheter, få kjennskap til friluftsliv, samt å utforske nærmiljøet



Innhold:

Dette kurset er for alle de som liker morsomme og spennende aktiviteter ute. Kurset vil bli lagt opp med forskjellige aktiviteter fra gang til gang. Det kan være vi skal gå på turer i nærmiljøet, lage fine lyslykter til å henge opp i skolegården, være i akebakken eller gå på ski. Aktivitetene vil bli lagt opp etter vær og føreforhold, og vi øver på grovmotorikk mens vi har det gøy.

Kursholder: Erik og Zelliha **Målområde:** Fysisk aktivitet

Uker 3-4-5-6-7

Bevegelse

Mål: Elevene skal utvikle koordinasjon, bevegelighet og at de får oppleve gleden ved allsidig aktivitet



Innhold:

Dette er et kurs som tar utgangspunkt i bevegelse. Det kan være turn, dans eller akrobatikk. Mål for kurset vil være at barna utvikler koordinasjon, bevegelighet og at de får oppleve gleden ved allsidig aktivitet samt spenningen ved å møte utfordringer og mestre disse.

Kursholder: Simon Qudsia

Målområde: Fysisk aktivitet

Uker: 9-10-11-12-13

Gøy i vannet runde 2

Mål: Elevene skal kunne leke og utføre grunnleggende øvelser med vanntilvenning, som å dykke, flyte, gli, skape fremdrift, hoppe uti og orientere seg i vannet.



Innhold:

Elevene blir blant annet trygge i vannet, flytetrening og lære svømmeteknikker. De skal kunne dykke etter ulike objekter i vannet og svømme under vann. Man må ikke kunne svømme for å være med – dette kurset er for alle! Vi tenker det blir mange barn som vil være med på dette kurset og kommer derfor til å dele barna i to grupper. En gruppe i første kursperiode som er i ukene 2-3-4-5-6 og en gruppe i kursperiode 2 som er i ukene 9-10-11-12-13

Kursholder: Erik og Kristine

Målområde: Fysisk aktivitet

Maks antall deltagere: 15 stk pr. livredder

Uker: 9-10-11-12-13

Tegnekurs

Mål: Elevene får kjennskap til forskjellige tegneteknikker, blande å bruke primærfarger i eget skapende arbeid samt å uttrykke seg gjennom geometriske former.

Innhold:

Kunst er gøy, og i dette kurset skal vi ha hovedfokus på den kunstformen som er tegning. Det er veldig mange forskjellige måter å tegne på, og veldig mange verktøy man kan bruke for å gjøre at tegningene kommer til live. Vi er så heldige i år at vi har en assistent som er veldig flink til å tegne, og som gjerne ønsker å lære dette bort til barna. Så er du glad i å få fantasien ut i livet i form av tegninger kan dette være et veldig fint kurs for deg!



Kursholder: Erik

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Maks antall deltagere: 20 stk

Uker 9-10-11-12-13

ANDRE TILBUD (uten påmelding) :

Brettspill

Vi vet det er mange av dere barna som elsker å spille brettspill! Derfor prøver vi voksne på MAKS å legge fram brettspill av og til, slik at dere sammen med venner eller sammen med de voksne kan spille! Når vi har brettspill øver barna på tall-leker som f.eks. mattebingo.



Regneverksted

Vi skal legge til rett for at barna skal få leke med, utforske og undre seg over tall og matematiske sammenhenger. Gjennom lek, rollespill og samtaler skal elevene eksperimentere med tall, mengde, form og størrelser



Gymsal

Fysisk aktivitet er morsomt og viktig! Vi er heldige som har mulighet til å bruke skolens flotte gymsal til lek og aktiviteter sammen med barna.



Formingsaktiviteter

Dette er en aktivitet vi har fast hver uke når barna er på MAKS. Det er lagt opp til forskjellige aktiviteter som barna liker å holde på med. Noen ganger liker barna å tegne fritt mens andre ganger er det de voksne som bestemmer hva barna skal lage.



Biblioteket

Vi er heldige som får lov til å bruke skolens bibliotek hvor det er massevis av fine bøker man kan titte i. Her er det kjempefint å øve seg på å lese selv! Vi leser ikke lekser her, vi leser bare for moro skyld! Dere velger helt selv hvilke bøker dere vil se i, og kan finne dere en rolig krok hvor dere kan kose dere med en bok. Noen ganger er vi så heldige at skolens bibliotekar leser eventyr for barna.

Påskeverksted

Den siste uken før påskeferien skal vi ha påskeverksted på MAKS! Barna lager gaver og pynt – slik at vi får en god dose påkestemning før ferien! Alle skal selvsagt få være med!



Hvilke dager vi legger de ulike kursene på, vurderes etter hvor mange som melder seg på. Vi forbeholder oss retten å gjøre endringer dersom vi ser at det er behov for det.

Ønskes ytterligere informasjon kontakt baseleder for 1. trinn
Mette Iversen: meiva002@osloskolen.no