



MAKS-1

Tilbudskatalog!

Høst 2018



Marienlyst Aktivitetsskole

Gledelig skolestart!

Endelig har skolen begynt etter sommerferien! Vi på MAKS gleder oss skikkelig til å begynne, og avslutte, dagen med dere barna. Vi har planlagt mange gøyale aktiviteter for dere, og håper dere melder dere på det dere har aller mest lyst til å være med på.

Vi står klare med nye tilbud til barna på MAKS, og håper barna gleder seg til det! Denne tilbudskatalogen gjelder for de kursene og fellesaktivitetene vi skal ha frem til jul. Vi vil legge ut en ny tilbudskatalog i januar 2019. I de kommende måneder satser vi på populære og lærerike kurs, frilek, årstidenes kultur, og uteaktiviteter i høst og vinterværet. Alle kursene har forankring innenfor de målområdene som er retningsgivende for Aktivitetsskolen gjennom Rammeplanen. Barna kan melde seg på flere kurs i samme kursperiode. Er det slik at enkelte kurs blir helt fulle så lager vi en venteliste og setter opp ekstra kurs enten i første kurs runde eller i runde to slik at alle som er meldt på får være med. Vi oppfordrer til at dere ikke henter barna i kurstiden slik at de går glipp av morsomme og lærerike kurs.

Vi gleder oss til å ta med barna på alle disse aktivitetene, og håper disse tilbudene bidrar til at de små gleder seg til MAKS.



Vi anbefaler at foreldre og barna sammen leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hvilke kurs de vil være med på her på MAKS.

Påmelding til kurs gjøres via Google

Forms. <https://docs.google.com/forms/d/1l48y1dyGM2izCeGAMxdW72dtf0xAzmwYs6lzoUpQqol/edit>

Fyll ut skjemaet og trykk på send inn når all infoen er ferdig utfylt. Skjemaet vil da leveres direkte til oss slik at vi kan sette opp lister over deltakere til alle kursene. Etter påmeldingsfristen stenger påmeldingen, og det vil derfor ikke lengre være mulig å melde seg på noen av kursene.

Frist for påmelding er fredag 31. august kl. 16:00

Kunst og håndverk

Uker 37-38-39-41-42

Dette er kurset for deg som liker å lage ting! Særlig ting man kan gi bort i gave, eller bruke selv. På dette kurset skal elevene oppleve ulike teknikker og materialer samt utvikle sine kreative og estetiske evner. Blir det veldig mange påmeldte til dette kurset setter vi opp en runde 2 i neste kursrunde.



Maks antall deltagere 25 stk

PÅMELDING!

Tegn til tale

Uker 37-38-39-41-42



Vi er glade for å kunne tilbyd Tegn til Tale kurs. Tegn til tale brukes for å tydeliggjøre talespråket for dermed å styrke samspill og språkutvikling. Det brukes tegn som er utviklet for døve/hørselshemmede og tegnene blir brukt sammen med tale. Vi vil på dette kurset ha fokus på eventyr og sanger. Vi håper etter hvert at elevene blir så flinke at de også kan kommunisere med de elevene som ikke har språk på skolen vår.

Maks antall deltagere 15 stk

Dansekurs

Uker 37-38-39-41-42 og

43-44-45-46-47



Å danse heter det når musikken lever i kroppen. Hvis du er glad i å danse er dette kurset for deg! Disse timene skal være en introduksjon til forskjellige dansestiler som jazz, moderne og hip hop. Dere kommer til å jobbe med tekniske øvelser og koreografi. Fokus i disse timene er danseglede, forståelse for de ulike stilene og mestring. På slutten av kurset vil barna få være med på en oppsetting i skolens aula når det er juleavslutning her på MAKs.

Hakkespett-klubben

Uker 37-38-39-41-42



Er du glad i tur og lære nye ting om naturen så er dette kurset for deg. Vi skal gå turer i nærmiljøet og vi skal gjøre mange spennende ting. Hva kan man lage av mat på et bål? Hvor kan man finne ved? Når kan man grille? Spørsmålene er mange og vi håper vi har mye å lære barna. Elevene skal få være nysjerrige og undrende, og gjennom lek ute skal de også få trene matematiske ferdigheter.

Sjakk-klubben

Uker 43-44-45-46-47



Vi har sett at mange barn på 1. trinn er veldig glade i sjakk, og derfor starter vi opp med et eget sjakk kurs. Dette er et kurs for nybegynnere. Barna skal lærer regler og enkle åpninger. Hvert kurs avsluttes med spill hvor vi har fokus på det de har lært.

Innebandy

Uker 43-44-45-46-47



Vi har sett at mange barn på 1. trinn er veldig glade i innebandy, og derfor starter vi opp med et kurs i innebandy. Formålet med dette kurset er å lære grunnleggende ferdigheter i idretten. Samtidig vil elevene utvikle følelsen av lagspill, koordinasjon og bli gode vinnere og tapere. På dette kurset er det fokus på fysisk aktivitet og lek, og vi håper at elevene vil utvikle kunnskap om spillet, verdier og holdinger.

Maks antall deltagere 20 stk

ANDRE TILBUD

(uten påmelding) :

Brettspill

Vi vet det er mange av dere barna som elsker å spille sjakk! Noen av dere liker også godt å spille andre brettspill. Derfor prøver vi voksne på MAKS å legge fram brettspill av og til, slik at dere sammen med venner eller sammen med de voksne kan spille!



Gymsal

Fysisk aktivitet er morsomt og viktig! Gjennom hele året har vi gym-|moro på MAKS, både med arrangerte leker og hvor barna får utfolde seg fritt i gymsalen. Er det fint vær kan det hende vi har utegym med gøyale aktiviteter, og er det Superfredag kan det hende vi skurrer på musikk og har disko!

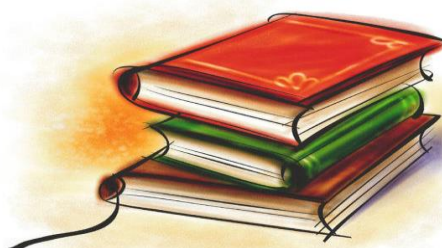


Forming og tegning

Dette er en fast aktivitet vi har som ikke krever påmelding. Vi prøver oss på klipping, liming, tegning, og bruker mange morsomme ting som perler, tråd, og pynt når vi lager ting.



Biblioteket



Vi er heldige som får lov til å bruke skolens bibliotek hvor det er massevis av fine bøker man kan titte i. Her er det kjempefint å øve seg på å lese selv eller om det er en voksen som leser for dere.

FN-uke

25. oktober er det FN-dagen, og vi vil derfor denne uken ha fokus på FN og hva det betyr. Vi skal snakke litt om barns rettigheter og ha forskjellige aktiviteter knyttet opp mot FN-dagen.

Sansegruppe i M-klassen

Det åpnes nå opp for at Maks kan delta på Sansegruppe i M-klassen sine lokaler. M-klassen har sansetime hver tirsdag. Noen ganger har de sansetime inne og andre ganger så har de sansegruppe ute.

Fokus for vår sansetime er deltakelse, initiativ og skape ro og en god sanseopplevelse. «Deltagelse innebærer å være aktivt involvert i en situasjon eller en aktivitet. Man er aktivt involvert når man påvirker og påvirkes av noe, når man reagerer på noe eller får noe til å skje i omgivelsene». Det vil bli lagt opp til forskjellige aktiviteter som barna er med på når de deltar på Sansegruppe.

Halloweenuke!

31. oktober er Halloween! Halloween er egentlig en amerikansk tradisjon, men det er veldig gøy å ha Halloween i Norge også! Vi skal ha Halloween-verksted i uke 44 og feirer Halloween fredag 2. november. Vi håper at alle tar med seg kostymer på MAKKS denne dagen. Sverd og lignende må dere la ligge hjemme.



De siste ukene før juleferien skal vi ha juleverksted på MAKKS! Barna lager gaver og julepynt– slik at vi får en god dose julestemning før ferien!



Hvilke dager vi legger de ulike kursene på, vurderes etter hvor mange som melder seg på. Vi forbeholder oss retten å gjøre endringer dersom vi ser at det er behov for det.

Husk at barna må ha med seg gode uteklær og skift. Vi er ute hver dag uansett vær.

Hjemssending foregår ved utkrysning på MAKS dersom vi har fått melding på mobilskole, mail på formiddagen eller telefonbeskjed om det. Faste beskjeder må gis på e-post til baseleder.

En vanlig uke på Base 1 ser slik ut:

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15 14:00	Utetid	Utetid			Utetid
14:00 14:30	Spisestund	Spisestund	Spisestund	Spisestund	Spisestund
14:30 16:00	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter
16:00 1630	Skolegård	skolegård	skolegård	skolegård	skolegård
1645	MAKS stenger				

Ønsker du ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt på mail til baseleder for 1. trinn Mette Iversen: meiva002@osloskolen.no.