



Tilbudskatalog

Base 3 og 4



Vinter 2019

Marienlyst Aktivitetsskole

Gledelig vinter!

Et nytt år nærmer seg, og det betyr også nye kurs på MAKS.

Vi fortsetter med et bredt tilbud av kurs med varierte aktiviteter som passer for alle barna. Alle kursene er lagt opp slik at de belyser emner på lærernes årsplaner og har forankring innenfor de målområdene som er retningsgivende for aktivitetsskolen i henhold til rammeplanen. Denne tilbudskatalogen gjelder for de kursene og fellesaktivitetene vi skal ha fram til juleferien.

Vi tar forbehold om at det er en del fri- og helligdager denne perioden hvor enkelte kursdager må avlyses.

Vi lyser ut påmelding til 4 forskjellige kurs i denne katalogen. I begge rundene med kurs kjører vi 4 kurs over en 5 ukers periode. «Move-it» går over begge rundene da det er et kurs som skal vises frem på sommeravslutningen vår, og trenger ekstra tid til øving. Dette kurset vil også fortsette i neste kurskatalog. Det var enorm interesse for noen av kursene før jul, og vi har derfor valgt å fortsette med disse kursene også denne perioden slik at alle som var påmeldt får gjennomført kursene. Her vil påmeldingen fra forrige runde gjelde.

Runde 1: 3, 4, 5 ,6 ,7 | Runde 2: 9, 10, 11, 12, 13

Vi anbefaler at foresatte sammen med barna leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hvilke aktiviteter de ønsker å delta på. Det ble etterspurt å sette opp hvilke dager kursene faller på i katalogen, men da det er vanskelig å få på plass romfordelingen og vite antall barn som melder seg på de ulike kursene, kan det bli endringer i forhold til dagene som står i katalogen nå. Påmelding til kurs gjøres via Google Forms:

<https://docs.google.com/forms/d/12Epob5RICBYFYHLOyK3I5zxvkX6rebeE9sXo5Q40Vyc/edit>

Gå inn på linken, fyll ut skjemaet og trykk på «send» eller «submit» nederst på siden når all infoen er ferdig utfylt. Skjemaet vil da leveres direkte til oss slik at vi kan sette opp lister over deltakere til alle kursene. Etter påmeldingsfristen stenger påmeldingen, og det vil ikke lengre være mulig å melde seg på noen av kursene.

Frist for kurspåmelding er

Onsdag 12. Desember kl. 16:00!

Allidrett (Tirsdag)

Mål for kurset:

Barna får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.



Innhold i kurset:

Vi skal i dette kurset være innom ulike former for idrett. Barna skal samarbeide som et lag, og fremme positive opplevelser rundt dette. Vi skal benytte oss av skolens gymsal og uteområdene rundt skolen. Meld deg på og ta del i idrettens fine verden.

Kursholder: Jonas V

Kurstidspunkt: Tirsdag 14:30 – 16:00

Målområde: Fysisk aktivitet

Uker: Runde 1 (2, 3, 4, 5, 6, 7)

PÅMELDING KREVES

Småkokker (Onsdag)

Mål for kurset:

Barna skal tilegne seg erfaring med å tilberede måltider, få kunnskap om ernæring og sørge for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.



Innhold i kurset:

Har du en interesse for matlaging, eller er interessert i å lære mer, kan dette være kurset for deg. Gjennom matlaging skal barna få trening i å regne, lese og skrive gjennom aktiviteter med å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre måltider.

Kursholder: Kristina og Pål

Kurstidspunkt: Onsdager 14:30 – 16:30 (OBS! Utvidet kurstid)

Målområde: Mat og helse

Uker: Runde 1 (2, 3, 4, 5, 6, 7) og Runde 2 (9, 10, 11, 12, 13)

PÅMELDING FRA FORRIGE RUNDE GJELDER

Musikkprodusenter (Torsdag)

Mål for kurset:

Barna skal gjennom kurset gjøre seg kjente med et musikkprogram og lære om takt, rytmer og lyder. Det blir refleksjoner rundt følelser gjennom musikk.



Innhold i kurset:

Barna skal gjennom arbeid i et musikkprogram produsere frem egne beats som de kan skrive tekster til. Vi er så heldige at vi har assistenter med stor kompetanse innenfor området. Meld deg på kurset og bli den neste Kygo!

Kursholder: Syver og Pål

Kurstidspunkt: Torsdager 14:30 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Uker: Runde 1 (2, 3, 4, 5, 6, 7)

PÅMELDING FRA FORRIGE RUNDE GJELDER

Move-it (Fredag)

Mål for kurset:

Barna skal gjennom de kunstneriske uttrykkene dans og drama formidle en fortelling til dere foresatte under sommeravslutningen.



Innhold i kurset:

Liker du å bruke kroppen og stemmen som uttrykksform, da kan dette være kurset for deg. Gjennom flere uker i skolens AULA skal barna øve sammen og perfeksjonere et nummer for dere foresatte under sommeravslutningen på MAKS.

Kursholder: Kristina og Pål.

Kurstidspunkt: Onsdager 14:30 – 16:00

Målområde: Mat og helse

Uker: Runde 1 (2, 3, 4, 5, 6, 7) og Runde 2 (9, 10, 11, 12, 13)

PÅMELDING KREVES

Natur og teknikk (Tirsdag)

Mål for kurset:

Gjennom kurset skal elvene lære å ta vare på naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.



Innhold i kurset:

Gjennom kurset skal vi gjennom samtaler og ulike praktiske oppgaver vekke tanker rundt temaene miljø og teknikk hos barna. Vi skal se på hva vi kan gjøre for å bedre ta vare på miljøet rundt oss, og vi skal se på hvordan naturen og teknikk henger sammen. Meld deg på og bli inspirert til å ta vare på miljøet.

Kursholder: Elisabet

Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

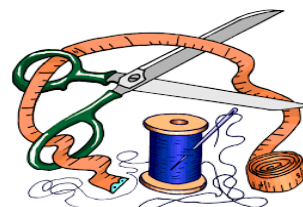
Uker: Runde 2 (9, 10, 11, 12, 13)

PÅMELDING KREVES

Syklubben (Torsdag)

Mål for kurset:

Gjennom å uttrykke seg gjennom visuell kunst skal vi i dette kurset inspirere barna til å bruke fantasien og bidra til å skape nysgjerrighet og skaperglede.



Innhold i kurset:

Liker du å holde på med tekstiler og ønsker å være med på å skape noe sammen med medelevene dine kan dette være kurset for deg. Vi skal lære ulike teknikker innen sying, og kanskje du etter kurset kan klare å sy hull på bukseknærne selv, eller sy om gammelt tøy til nytt gull.

Kursholder: Julia

Kurstidspunkt: Torsdager 14:30 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet.

Uker: Runde 2 (9, 10, 11, 12, 13)

PÅMELDING KREVES

MADLAB

I dette kurset skal barna få være med på planleggingen og byggingen av en by. Med kapla skal barna være med på å utforme ulike bygninger som offentlige bygg, fabrikker og museer. De skal være med på å planlegge veier, parker og annet som trengs for å få en by til å gå rundt. Sentrale spørsmål skal diskuteres og besvares. Meld deg på å finn din indre arkitekt. Kurset vil gå over en uke av gangen, slik at første gruppe med barn har kurs hver dag i én uke, så kommer neste gruppe med barn uken etter osv.

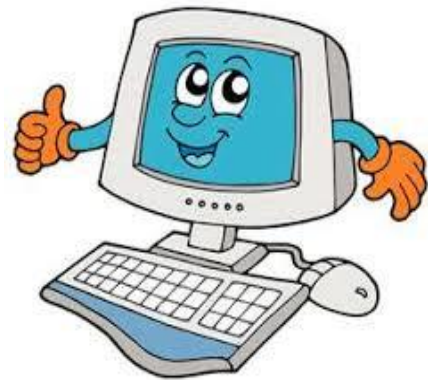
PÅMELDING FRA FORRIGE RUNDE GJELDER



TILBUD UTEN PÅMELDING

Datatid

Det blir en fast dag i uken til datatid som går på rullering mellom de tre parallellene. Vi skal lære barna å bruke datamaskinen på en effektiv, trygg og nyttig måte. Vi vil nå ha fokus på datamaskinens brede bruksområde, og vi vil vise barna hvor mye en datamaskin kan være til hjelp i hverdagen. Vi skal lære barna at datamaskinen ikke bare er til spill og moro, men også et nyttig verktøy til skolearbeid.



Svømming

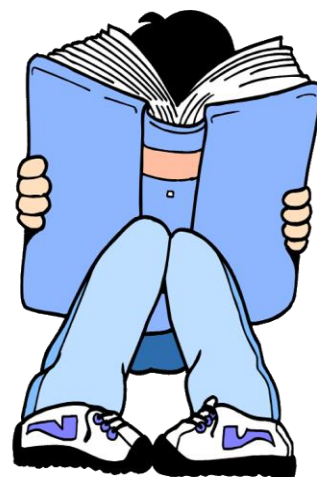
Vi er så heldige som har basseng på skolen, og vi på MAKS ønsker å utnytte dette. Vi vil derfor sette opp en dag i uken med svømming for 3. og 4. trinn. Vi vil bidra til at barna skal føle seg trygge i vannet og skape gode opplevelser rundt lek i vann.

Alle som skal være med må ha med eget badetøy: BadesHORTS/drakt, håndkle og badehette.



Stilletid

I år har vi valgt å stille et rom til disposisjon som «Stillesone». Dette vil være et rom elevene kan trekke seg litt tilbake på. De kan velge mellom rolige aktiviteter som lesing, leksegjøring og tegning. Det eneste kravet vi stiller for å være på dette rommet er at du må være helt stille. Vi håper at dette kan være et fint tiltak for barna, slik at de kan trekke seg tilbake for en pust i bakken i en ellers hektisk hverdag.



Biblo

I år har vi valgt å ha klasserulling på biblioteket. Det vil si at hver 3. uke får en klasse tilbud om å gå ned på biblioteket. Her kan barna sitte og lese i en bok, være med på høytlesning av en voksen eller bare bruke tiden til å titte på bilder i et leksikon. Barna får også tilbudet om å spille sjakk eller drive med andre rolige aktiviteter den tiden vi er der.



Tegning/Frilek

Vi har alltid parallelle aktiviteter til kursene våre. Vi prøver å dekke alle behovene barna har. Noen liker å utfolde seg kreativt med PlusPlus, kapla og lego, mens andre liker å ta frem sin kunstneriske side i tegneaktiviteter. Vi har derfor valgt å ha disse aktivitetene nesten hver dag



Juleverksted

Siste uken før juleferien har vi juleverksted på MAKS slik at barna kan gå inn i juleferien med en god dose julestemning. Vi lager diverse julepynt og gaver som barna kan gi videre til noen de er glade i, eller bruke det til å pynte hjemme.



Skiskole

I tradisjonen tro har vi i år også skiskole for barna på MAKS. Det er Oslo Vinterpark Tryvann som arrangerer dette, og det vil være på mandager fra 7. januar kl. 14:30 – 16:00. Barna hentes i buss ved Store Studio kl. 14:00 og er tilbake igjen ca. kl. 16:30. Dette er et eksternt kurs som det må betales for å være med på. Til elevene som er med på skiskolen, så bes det om at ski/snowboard settes i skuret vårt ute. Skuret åpnes 07:30 og låses når det ringer inn. Annet utstyr legges ved garderobeplassen til barna.



Marienlyst Aktivitetsskole forbeholder seg retten til å endre aktivitetsplanen etter behov.

Etter ønske er det satt inn hvilke dager kursene faller på, men vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer om det skulle bli behov for det. Blir det f.eks. så mange deltakere på et kurs at vi må dele det opp i to grupper vil det bli to forskjellige dager med kurs.

Vi på MAKS serverer et mellommåltid til elevene hver dag i form av brødmatt, smoothie og varmmat. Hvis dette ikke er nok kan det suppleres med egen matpakke. Barna må også ha med seg tilstrekkelig med skiftetøy og utetøy.

Hjemssending foregår ved utkrysning på MAKS dersom vi har fått melding på mobilskole/mail på formiddagen eller telefonbeskjed om det. Faste beskjeder må gis på e-post til baseleder.

En vanlig uke på Base 3 og 4 ser slik ut:

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1315-1400	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
1400-1430	Leksehjelp /Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
1430-1600	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter
1600-1630	Utetid	Utedag	Utetid	Utetid	Utetid
1630-1645	Stenging Alle elevene samles i matsalen og er klare til å hentes				

Ønsker du ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt per e-post:

joula004@osloskolen.no