



BASE 2

Tilbudskatalog



Vinter 2019

Marienlyst Aktivitetsskole

Velkommen til godt nytt år på MAKS!

Nye kurs starter opp i januar 2019, og i den forbindelse kommer kurskatalog med oversikt over kursene som går fra januar 2019 og frem mot påskeferien. Vi på MAKS gleder oss skikkelig til å begynne, og avslutte, dagen med dere barna. Vi har planlagt mange gøyale aktiviteter for dere, og håper dere melder dere på det dere har aller mest lyst til å være med på. Vi står klare med nye tilbud til barna på MAKS, og håper barna gleder seg til det! Vi vil legge ut en ny tilbudskatalog for perioden frem mot sommerferien våren 2019. I de kommende måneder satser vi på populære og lærerike kurs, frilek, og uteaktiviteter i vinter- og vårvær.

Alle kursene har forankring innenfor de temaområdene som er retningsgivende for Aktivitetsskolen gjennom Rammeplan for Aktivitetsskolen i Oslo. Den er tilgjengelig på skolens hjemmesider. Der beskrives fire ulike temaområder som AKS skal strukturere sitt aktivitetstilbud rundt:

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse



Barna kan melde seg på flere kurs i samme kursperiode. Fordeling til kurs skjer etter først til mølla prinsippet; de som melder seg på først har størst sjanse for å få plass. Vi prøver imidlertid etter beste evne å la alle elever som er påmeldte innen fristen å få plass på minst ett kurs de har meldt seg på. Vi oppfordrer til at dere ikke henter barna i kurstiden slik at de går glipp av morsomme og lærerike kurs.

Vi gleder oss til å ta med barna på alle disse aktivitetene, og håper disse tilbudene bidrar til at de små gleder seg til MAKS.

Vi lyser ut påmelding til 6 forskjellige kurs i denne katalogen. I tillegg er det mange kurs uten påmelding som barna kan delta på.

Kursrunde 1: Uke 3-4-5-6-7, kursrunde 2: Uke 9-10-11-12-13.

Vi anbefaler at foreldre sammen med barna leser i katalogen og velger kurs, slik at barna selv får velge hvilke aktiviteter de ønsker å delta på. Det ble etterspurt å sette opp hvilke dager kursene faller på i katalogen, men da det er vanskelig å få på plass romfordelingen og vite antall barn som melder seg på de ulike kursene, så kan det bli endringer i forhold til dagene som står i katalogen nå. Noen av kursene har ikke oppgitt dag enda fordi vi må se ut ifra påmeldinger og romfordeling hva som passer best.

Påmelding til kurs gjøres via Google Forms og denne linken:

https://docs.google.com/forms/d/1AJVHW_p7aM3OSoB8mKBbCMhm5BkQuwK8fljaGlbEfYY/edit

Gå inn på linken, fyll ut skjemaet og trykk på «send» eller «submit» nederst på siden når all infoen er ferdig utfylt. Skjemaet vil da leveres direkte til oss slik at vi kan sette opp lister over deltakere til alle kursene. Etter påmeldingsfristen stenger påmeldingen, og det vil ikke lengre være mulig å melde seg på noen av kursene.

Frist for kurspåmelding er

Onsdag 12.desember kl. 16:00!



Dramabarna (torsdager)

Er du en person som trives på scenen, eller en person som aldri har stått på en før men ønsker å gjøre det? Da er dette kurset for deg! Her skal barna sammen med vår dramapedagog lage små drama/teater sekvenser og prøve seg på teatersport. Det er replikker som skal pugges og kroppsspråk som skal sitte før vi viser frem noe av det vi har laget for publikum på selveste sommeravslutningen til MAKS. Derfor går dramakurset over hele denne kursperioden. Kursholder er Siri. Hun er utdannet dramapedagog og har flere års erfaring fra aktivitetsskolen og Sommerskolen i Oslo.



Temaområde: kunst, kultur og kreativitet

Læringsstøttende for flere læringsmål fra blant annet norskfaget.

Sted: Aulaen.

Uker: kursrunde 1(uke 3-4-5-6-7) og kursrunde 2 (uke 9-10-11-12-13).

Kursrunde 1 er åpen for alle som har lyst. Fra og med kursrunde 2 er påmeldingen til dette kurset bindende og går frem mot sommeravslutningen på MAKS. Dramakurset vil altså fortsette med nye kursrunder etter påske og frem mot sommerferien. Så dersom man er påmeldt og får plass til kursrunde 2 har man også videre plass på kurset frem mot sommeren.

PÅMELDING KREVES (Maks.25 deltakere)

Tegn til tale kurs (fredager)

Vi er glade for å kunne tilby Tegn til Tale kurs. Tegn til tale brukes for å tydeliggjøre talespråket for dermed å styrke samspill og språkutvikling. Det brukes tegn som er utviklet for døve/hørselshemmede og tegnene blir brukt sammen med tale. Vi vil på dette kurset ha fokus på eventyr og sanger. Vi håper etter hvert at elevene blir så flinke at de også kan kommunisere med de elevene som ikke har språk på skolen vår.



Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet. Læringsstøttende for blant annet områder i norskfaget. UKER: 1. & 2.kursrunde.

Sted: M-klassen Kursholder: Jelena Maks 10 deltakere. **PÅMELDING KREVES**

Mini MBA kurs (onsdager)

MAKS basketball Association

Målet med dette kurset er å bli bedre kjent med idretten basket. Basket er en lagsport og gjennom denne sporten blir vårt mål å fokusere på samspill og gruppe samarbeid. Dette er en skikkelig gøy aktivitet med høyt tempo. Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, mestringsfølelse og selvtillit – og gjennom dette kurset vil vi dekke målområde fysisk aktivitet og lek. Kurset holdes av Mukaina. Hun er under pedagogisk utdanning og har erfaring som kursholder for dette kurset fra tidligere.



Sted: Gymsalen **Maks antall deltakere 20stk.**

Temaområde: Fysisk aktivitet. Læringsstøttende kurs for kroppsøving.
1.kursrunde UKE 3-4-5-6-7 **PÅMELDING KREVES**

Innebandy kurs

Formålet med dette kurset er å lære grunnleggende ferdigheter i innebandy. Samtidig vil elevene utvikle følelsen av lagspill, koordinasjon og bli gode vinnere og tapere. Også på dette kurset er det fokus på fysisk aktivitet og lek, og vi håper at elevene vil utvikle kunnskap om spillet, god lagånd og holdninger. Kursholder er Amadou som har flere års erfaring som miljøarbeider og ved aktivitetsskolen. Han har holdt dette kurset før og er interessert i sport og fysisk aktivitet.



Temaområde: Fysisk aktivitet

Sted: Gymsalen UKER - 2.kursrunde UKE 9-10-11-12-13 **PÅMELDING KREVES**

Barnas kjøkken (tirsdager)

Har du en interesse for matlaging, og er glad i gode smaker? Da kan dette være kurset for deg. Vi skal lære å lage enkle retter som du kan imponere noen der hjemme med. Gjennom matlaging får barna trening med å lese og regne gjennom arbeid med oppskrifter, samt at de kan lære om andre land og kulturer gjennom ulike typer mat. Kursholder er Mats. Han har flere års erfaring fra aktivitetsskolen og har holdt dette kurset tidligere.



Temaområde: Mat og helse

Læringsstøttende for områder innen blant annet matematikk og samfunnsfag. Uker: kursrunde 1(uke 3-4-5-6-7) og kursrunde 2 (uke 9-10-11-12-13).

(Maks antall plasser 30-32 plasser per kursrunde. Hver elev kan kun velge 1 periode totalt med Barnas Kjøkken). **PÅMELDING KREVES**

Musikk – lær å lage musikk

(fredager)

Målet med kurset er å lære seg å skape musikk selv ved hjelp av et musikkprogram på PC. Barnas fantasi og skaperglede er i fokus, og de får prøve seg på å skape egne musikkprodukter i samarbeid med våre dyktige assistenter. Mot slutten av kurset lager vi kanskje en sang som vi kan fremføre på sommeravslutningen sammen med musikken vi har laget. Meld deg på hvis du er nysgjerrig på hvordan man kan lage musikk selv! Kurset holdes av Mats som selv er musiker, utdannet lydtekniker og har flere års erfaring fra aktivitetsskolen.



Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet

Uker: kursrunde 1 (uke 3-4-5-6-7) og kursrunde 2 (uke 9-10-11-12-13).

Dette kurset vil tilbys flere kursrunder frem mot sommeren slik at flest mulig barn kan få deltatt på kurset. De 15 første påmeldte får plass, og dersom det er ledige plasser kan man fortsette å gå på kurset videre i andre kursrunder. Ved stor påmelding til kurset vil de elevene som ikke har deltatt tidligere på kurset få plass først.

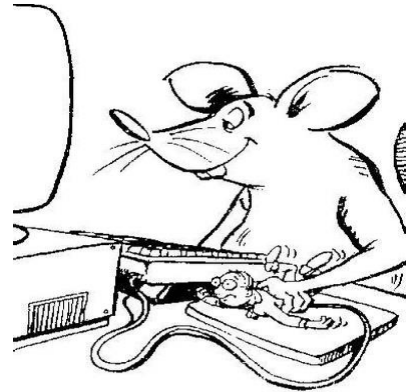
PÅMELDING KREVES

Maks antall deltakere: 15

TILBUD UTEN PÅMELDING

Datatid

Vi fortsetter med fast rullerende datatid en dag i uken på 2. trinn. Det blir en fast dag i uken til datatid som går på rulling mellom de tre parallellene. Vi skal her lære elevene å bruke datamaskinen på en effektiv, trygg og nyttig måte. Vi vil nå ha fokus på datamaskinens brede bruksområde, og vi vil vise barna hvor mye en datamaskin kan være til hjelp i hverdagen.



Svømming

Vi er så heldige som har basseng på skolen, og vi på MAKS ønsker å utnytte dette. Vi fortsetter med klasserulling mellom 2A-2B og 2C på svømming gjennom vinteren og våren. Dette passer for deg som ønsker å leke deg i vannet, eller for deg som ønsker å lære deg å svømme. Husk badehette, badesHORTS/drakt og håndkle de dagene det er svømming.

Svømmingen varer til kl.16:00!



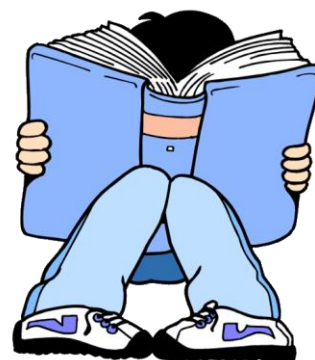
Biblo

I år har vi valgt å ha klasserulling på biblioteket på skolen. Det vil si at hver 3. uke får en klasse tilbud om å gå ned på biblioteket. Her kan barna sitte og lese i en bok, være med på høytlesning av en voksen eller bare bruke tiden til å titte på bilder i et leksikon. Barna får også tilbudet om å spille sjakk eller drive med andre rolige aktiviteter den tiden vi er der.



Stilletid

På MAKS har vi alternativet om stilletid for de barna som ikke er på leksehjelp. Det vil si at hver mandag når lærerne har leksehjelp, skal også de som ikke er på leksehjelp få muligheten til å gjøre leksene sine. Vi på MAKS stiller grupperommet tilgjengelig slik at barna som ønsker det kan sitte stille og rolig her å jobbe med leksene sine frem til leksehjelpen er ferdig. Det vil også være en voksen tilstede, slik at barna kan få hjelp om de sitter litt fast.



Forming

Vi vil ha ulike formingsaktiviteter fra tid til annen gjennom året hvor vi klipper, limer, maler og lager mange forskjellige ting.



Sjakk

Vi har flinke sjakkspillere blant oss på AKS, og innimellom settes det opp sjakk som aktivitet uten påmelding. Her kan man lære seg sjakk, eller spille sjakk med en venn fra klassen eller en annen klasse.



Frilek & tegning

Gjennom en vanlig uke på AKS har vi frilek både inne og ute, samt tegning som aktiviteter uten påmelding. Innimellom setter vi også opp perling som aktivitet.



Gymsal

Gymsalen er populær blant elevene på Aktivitetsskolen, og vi vil ha klasserulleringen på gymsalen sammen med de andre basene på AKS frem mot påskeferien. Noen fredager tar vi turen ned i gymsalen og har hinderløype, spiller innebandy eller har det gøy med ulike gymsal aktiviteter.



Drop-in Sansegruppe

Det åpnes nå opp for at MAKS kan delta på Sansegruppe i M-klassen sine lokaler. M-klassen har sansetime hver tirsdag. Noen ganger har de sansetime inne og andre ganger så har de sansegruppe ute. Fokus for vår sansetime er deltakelse, initiativ og skape ro og en god sanseopplevelse. «Deltagelse innebærer å være aktivt involvert i en situasjon eller en aktivitet. Man er aktivt involvert når man påvirker og påvirkes av noe, når man reagerer på noe eller får noe til å skje i omgivelsene». Det vil bli lagt opp til forskjellige aktiviteter som barna er med på når de deltar på Sansegruppe.

Påskeverksted



I ukene før påske vil vi holde påskeverksted og lage forskjellige fine ting til påske.

Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet.

Turgruppe

Vi vil tilby turgruppe som aktivitet noen av ukene frem mot påske hvor elevene kan dra på ulike turer i nærområdet til skolen. Her kan elevene utforske og få kjennskap til nærområdet til skolen, samt at turene kan gi rom for refleksjon, undring, utforskning og samtale rundt ulike fenomener innen natur og miljø.

Temaområde: Natur, miljø og bærekraft.



Marienlyst Aktivitetsskole forbeholder seg retten til å endre aktivitetsplanen etter behov.

Hvilke dager vi legger de ulike kursene på, vurderes etter hvor mange som melder seg på, og når flerbruksrommene er ledige.

Vi forbeholder oss retten å gjøre endringer dersom vi ser at det er behov for det.

Vi på MAKS serverer et mellommåltid til elevene alle dager, hvis dette ikke er nok kan det suppleres med egen matpakke. De må også ha med seg gode uteklær og skift.

Hjemssending foregår ved utkrysning på MAKS dersom vi har fått melding på mobilskole/mail på formiddagen eller telefonbeskjed om det. Faste beskjeder må gis på e-post til baseleder.

En vanlig uke på Base 2 ser slik ut:

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1315-1400	Stilletid/ Leksehjelp	Skole	Skole	Skole	Utetid
1400-1430	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
1430-1600	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter	Kurs og aktiviteter
1600-1630	Utetid	Utedag	Utetid	Utetid	Utetid
1630-1645	Stenging Alle elevene samles i matsalen og er klare til å hentes				

Ønsker du ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt per e-post:

siri.skar@osloskolen.no