

Marienlyst Aktivitetsskole: Rammeplan og lokal plan

En skole, felles innsats, gode resultater

Marienlyst Aktivitetsskole består av to avdelinger, MAKS og Neptun (AKS for byomfattende spesialgruppe). Vi samarbeider tett på tvers av avdelingene i form av felles kurs og aktiviteter. Vi har fokus på mangfold og inkludering hos oss.

Revidert rammeplan for aktivitetsskolen ble innført 1. november 2018. Aktivitetsskolen skal i nært samarbeid med foresatte legge til rette for å gi barn som omfattes av ordningen, et trygt – omsorgs og fritidstilbud før og etter skolen undervisningstid. Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser, skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, leg, aktiviteter og sosial læring. AKS skal være en læringsstøttene arena og bidra til å styrke barnas faglige utvikling. Det skal gis mulighet til leksetid. AKS skal omfatte både ute og inne aktiviteter. Sammen med foresatte skal vi sørge for å skape gode relasjoner, gode minner og læring for livet. De fire temaområdene AKS skal strukturere sitt aktivitetstilbud rundt er:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Fysisk aktivitet
3. Kunst, kultur og kreativitet
4. Mat og helse

Samarbeid med skolen og FAU (Foreldrenes Arbeidsutvalg)

Aktivitetsskolen skal understøtte skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling. Det forutsetter et tett samarbeid mellom skolen og Aktivitetsskolen, og det utarbeides et eget årshjul for samarbeidsmøter. Aktivitetsskolens leder er en del av skolens ledelse. Vi faste ukentlige møter hvor AKS-leder, baseledere og assistenter deltar. Baseledere deltar på elevmøter sammen med kontaktlærerne og sosiallærer. Her samarbeides det om temaarbeid, leksehjelp, elevsaker etc. FAU og AKS har tett samarbeid og jevnlig møter.

Påmeldingsaktiviteter

Aktivitetsskolen har gjennom skoleåret to til tre bolker med påmeldingsaktiviteter/kurs. Varigheten av kursene avhenger av innholdet i kurset, men varer hovedsakelig i 5-ukers bolker. Det hender seg at vi holder et kurs over flere runder om det viser seg at kurset er svært populært, slik at flest mulig får muligheten til å delta. Dette er en viktig del av vårt arbeid for å underbygge det læringsstøttene arbeidet innenfor de fire målområdene i rammeplanen. Kurskatalogene utarbeides av AKS-personalet og legges ut på hjemmesiden vår.

Informasjonsflyt

Vår kommunikasjonskanal til dere foresatte er via hjemmesiden. Her ligger alle aktuelle planer, menyer og kataloger. Annen informasjon finnes også her. Hjemmesiden er: <https://marienlyst.osloskolen.no/> under fanen Aktivitetsskolen.

Lokal plan for Marienlyst Aktivitetsskole, skoleåret 2019-20

Fysisk aktivitet

Mål: Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

AKS samarbeider med lokale aktører der dette er hensiktsmessig og ikke medfører ekstra kostnader for de foresatte. Elevene møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka. Får daglig tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå. Trener sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.

Aktiviteter	Mål for aktiviteten	Organisering
Frilek og organisert lek inne og ute	Få grovmotoriske - og finmotoriske utfordringer i varierte miljøer Utvikle vennskap gjennom lek og sosial kompetanse Igangsette og styre egne aktiviteter. Kunne 4 barneleker	Daglig
Ballspill	Utvikle det sosiale samspillet mellom elevene. Bedre de fysiske ferdighetene til barna, samt bedre samhold i gruppa.	Ukentlig styrt aktivitet. Påmeldingskurs.
Gymsalen	Lære regler i forskjellige spill og leker Trene på samarbeid og utvikle kroppsbeherskelse Delta i aktiviteter som utvikler motorikk og koordinasjon Prøve turn, kanonball, dansk stikkballe og andre gymleker	Ukentlig, hver base har gymsalen, en gang pr uke
Svømming, 1.-4. trinn	Kunne reglene i svømmehallen Bli trygge i vannet og styrke sine svømmeferdigheter gjennom lek. Trene på flyteøvelser, holde pusten under vann og dykke. Svømmingen knyttet opp mot læreplanen til skolen.	Fast rullende aktivitet for 1.-4. trinn.
Skiskole: Alpint, langrenn og snowboard 1. -4. trinn	Elevene lærer grunnleggende eller videregående skiferdigheter. Gode opplevelser i naturen.	Betalt aktivitet i januar og februar (alpint til mars) i samarbeid med Oslo Vinterpark Tryvann.
Skatekurs	Elevene lærer grunnleggende ferdigheter på skateboard, sosialt samspill med hverandre og hvordan man vedlikeholder utstyr.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs

Kunst, kultur og kreativitet

Mål: Aktiviteter og arbeid med kunst – og kultur inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

Får ukentlige erfaring med ulike kunst og kulturuttrykk. Skaper kunst og kulturuttrykk på egenhånd i samarbeid med andre elever og medarbeidere. Får ta med selvlagede produkter hjem. Får oppleve ulike kunst og kulturuttrykk og gis mulighet til å snakke om å reflektere om opplevelsene.

Aktiviteter	Mål for aktiviteten	Organisering
Formingsaktiviteter	Stimulere barnas kreativitet Utvikle finmotorikk og gi innføring i forskjellige formingsteknikker. Bedre samarbeid mellom barna og skape et kreativt miljø.	Basene tilbyr forskjellige formingsaktiviteter daglig
Dans	Lære grunnleggende danseteknikker hentet fra ulike sjangre. Øve på å danse til forskjellig musikkarter Utvikle koordinasjon, balanse og samarbeid Samhandle med andre gjennom lek og dramatisering.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs
MAKS-Kor / sanggruppe	Lære om stemmens mange forskjellige uttrykksformer, og potensialet stemmen har for å kunne formidle et budskap. Utvikle sosialt samspill mellom elevene.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs
Drama	Lytte etter, gjenfortelle, forklare og reflektere over innholdet i muntlige og skriftlige tekster. Samhandle med andre gjennom lek, improvisasjon, dramatisering, samtale og diskusjon. Variere stemmebruk og intonasjon i framføring av tekster.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs
Biblioteket	Styrke sine leseferdigheter og bli kjent med forskjellige forfattere. Ha ro rundt seg, og kunne slappe av i løpet av dagen.	Rullerende aktivitet.

FN-dagen	Lære om forskjellige kulturer og tradisjoner i de ulike FN landene. Få forståelse av Norge som et flerkulturelt samfunn	Uke 43. 24. oktober
Juleverksted	Lære å lage tradisjonell julepynt Lage julegaver til familie/slekt Lære om forskjellige tradisjoner rundt julefeiring.	I uken før juleferien har vi juleverksted for barna for å skape litt ekstra julestemning.
Juleavslutning	Skape gode relasjoner mellom AKS, elever og foresatte. Elevene har oppvisning i AULA og viser frem hva de har jobbet med under de kulturelle kursene vi har hatt gjennom skoleåret.	Uke 50, onsdag 11. desember
Sansegruppen	Lære om forskjellige smaks og sanseinntrykk. Samarbeid mellom Neptun (AKS for spesialklassene) og MAKS (AKS for ordinærskolen).	Rullerende aktivitet trinnvis
Tegn til tale/ASK	Lære enkle hverdagslige tegn gjennom sang og ulike historier i form av fellessamling i M-klassen.	Rullerende aktivitet trinnvis
Musikkprodusentene	Det tilbys musikkurs hvor elevene lærer å lage musikk på PC. Vi bruker programmet Soundation. Låtene vises frem på avslutningene til MAKS.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs

Mat og helse

Mål: AKS legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider med kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

Elevene får trening i å regne, lese og skrive gjennom aktiviteter med å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre måltider. Opplever hyggelige måltider der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til andre ved bordet bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.

Aktiviteter	Mål for aktiviteten	Organisering
Måltider klassevis i klasserommene.	Måltidene skal være en arena for trivsel og læring av gode rutiner og god bordskikk. Lære god hygiene. Restene som blir igjen etter matservering legges i egen kompost. Dette er i tråd med føringene fra natursekken. Fokus på bærekraftig, økologisk og kortreist mat. Vi tilrettelegger for barn med allergier, intoleranser og andre hensyn.	Alle måltider. Egen kjøkkensansvarlig. Prosjekt med Matutvalget og resurspersoner på Bygdøy Kongsgård. Meny legges ut på hjemmesiden hver 5. uke.
Småkokker Kjøkkensjefene	Lære om sunt kosthold, lære om mål og vekt og utforske smakssansene. Lære å lage enkle og næringsrike retter. Lære god hygiene og gode rutiner på kjøkkenet. Minst 15% av råvarene vi bruker er økologiske.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs
Felles måltider	Når vi har heldagsåpent har vi ofte felles måltider for alle basene. Dette kan være i matsalen eller i form av grilling på Lekern' eller på tur.	Organiseres av ansatte på Aktivitetsskolen.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Mål: Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og nærmiljøet. De skal lære å ta vare på naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

Elevene utforsker og får kjennskap til nærmiljøet. Lære og orientere seg og bevege seg trygt. Opplever, beskriver og har samtaler om naturen gjennom alle årstider. Gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø og lærer og ta klimabevisste valg.

Aktiviteter	Mål for aktiviteten	Organisering
Turgruppe	Gjennom turer skal barna bli trygge på å leke og oppholde seg i naturen. De skal delta i ulike aktiviteter i nærmiljøet som gir rom for undring, utforskning og klimabevisste valg.	Påmeldingsaktivitet i form av kurs Lekern', skolehagen og nærområdet.
Fellesutflukter (Heldagsåpent)	Skape positive og varierte naturopplevelser på tvers av alle trinnene La elevene bli kjent med nye arenaer for lek og læring. Sosialt samspill.	Vi benytter oss av ulike destinasjoner rundt om kring i Oslo, som f.eks. øyene i Oslofjorden, Huk, Sognsvann, parker og Nordre Lindeberg Gård.
Skolehagen Grønn klubb Kompostering	Gjennom matkompostering opplever elevene at matavfall ikke er søppel, men har en stor nytteverdi. Dette får elevene erfare i praksis gjennom nedbryting og ny vekst. Benytte vekstsystemer og drivhus for å gi nytt liv i skolehagen.	Samarbeid mellom skole og AKS gjennom den Naturlige Skolesekken og Bygdøy Kongsgård. Påmeldingsaktivitet i form av kurs.
Konstruksjon	Benytte sløydsalen til å bygge plantekasser og skilt for merking av nye vekster.	Frivillig aktivitet gjennom året. Skolehageansvarlige tar initiativ.
Insektshotell Fuglekasser	Se naturens kretsløp i praksis, og øke elevenes bevissthet rundt naturens økosystem.	Frivillig aktivitet gjennom året. Skolehageansvarlige tar initiativ.

4. klasseklubb og Neptun

Inkludering: Felles aktivitet for 4. klasse og Neptun.

Formål: Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene få utfolde seg kreativt og styrke samholdet på tvers av avdelingene.

Det overordnede formålet med 4. klasseklubben er at elevene skal føle en større tilhørighet og føle at de har medinnflytelse på sin egen MAKS-hverdag.

Aktiviteter	Mål for aktiviteten	Organisering
Media og kommunikasjon	Vi skal utgi Maks avis en gang i måneden. Elevene vil bli kjent med ulike digitale verktøy som iPad, kamera, PC. Elevene vil få erfaring med programmer som Word, Excel, PowerPoint og Paint m.m	Elevstyrt aktivitet, med oppsyn av voksne.
PlayStation	Vi har kjøpt inn egen PlayStation til 4. trinn. Denne får de benytte seg av et par dager i uken. Barna må da lære seg å samarbeide og dele på.	Elevstyrt aktivitet, med oppsyn av voksne.
Shuffleboard Biljard Fusball	Vi har shuffleboard, biljard og fusball tilgjengelig for elevene på klubben, i tillegg til ulike brettspill og twister.	Elevstyrt aktivitet, med oppsyn av voksne.
Måltid	Elevene får ved enkelte anledninger bruke tiden på klubb til å tilberede egne måltider som de spiser i felleskap på klubben.	Elevstyrt aktivitet, med oppsyn av voksne.
Overnatting	Som avslutning for klubben arrangerer det i mai/juni måned elevovernatting på skolen.	Påmeldingsaktivitet. Overnatting fra fredag til lørdag under oppsyn av voksne.
Turer i nærmiljø	Skape nysgjerrighet og refleksjon over egen by. Elevene skal bli kjent med viktige institusjoner i Oslo.	Voksenstyrt.

Årshjul Marienlyst Aktivitetsskole, høsten 2019

Uke 31-33	MAKS har heldagsåpent fra Torsdag 1. august til første skoledag mandag 19.august
Uke 34	Første skoledag mandag 19. august, ikke morgenåpning for 1.trinn.
Uke 34	Tilbudskatalog høsten 2019 legges ut fredag 23. august.
Uke 35	Påmelding kurs høsten 2019 åpnes mandag 26. august. Påmeldingsfrist for kurs er fredag 30. august.
Uke 37	Kursoppstart mandag 9. september. Påmelding til høstferien sendes ut, frist for påmelding 20. september.
Uke 38	Påminnelse påmelding til høstferien sendes ut mandag 16. september
Uke 39	Frist for påmelding til høstferien går ut fredag 20. september
Uke 40	Heldagsåpent høstferien (30. september – 4. oktober)
Uke 42	Siste runde med kurs i bolk 1.
Uke 43	FN-dagen, Torsdag 24. oktober.
Uke 44	Oppstart kurs bolk 2.
Uke 47	Tilbudskatalog vinter 2020 legges ut fredag 22. november.
Uke 48	Siste runde med kurs i bolk 2. Påmelding til juleferien legges ut mandag 25. november.
Uke 48	Påmelding kurs vinter 2020 åpner mandag 25. november.
Uke 49	Svarfrist heldagsåpent juleferien mandag 2. desember.
Uke 49	Generalprøver (Ikke kurs denne uken). Påmeldingsfrist kurs vinter 2020 fredag 6. desember.
Uke 50	Juleavslutning for elever og foresatte i aula med julekafé etter forestilling, onsdag 11. desember
Uke 51/52	Juleverksted. Siste skoledag er fredag 20. desember. Heldagsåpent mandag 23. og fredag 27. desember

Årshjul Marienlyst Aktivitetsskole, vinter/vår 2020

Uke 1	Første skoledag torsdag 2. januar.
Uke 3	Oppstart kurs vinter 2020 bolk 1.
Uke 5	Påmelding til vinterferien legges ut. Mandag 28. januar.
Uke 6	Påmeldingsfrist til vinterferien fredag 8. februar.
Uke 7	Siste kurs i bolk 1.
Uke 8	Vinterferien, heldagsåpent (17.-21. februar).
Uke 9	Oppstart kurs vinter 2020 bolk 2.
Uke 11	Påmelding til påskeferien 2020 legges ut, mandag 9. mars.
Uke 12	Påmeldingsfrist påsken 2020 mandag 16. mars. Tilbudskatalog for våren 2020 legges ut fredag 20. mars.
Uke 13	Siste kurs i bolk 2. Påmelding kurs våren 2020 åpner mandag 23. mars.
Uke 14	Påskeverksted.
Uke 15	Påskeferien 2020, heldagsåpent (6. april – 8. april)
Uke 16	Stengt mandag 13. april, 2. påskedag. Oppstart kurs bolk 3.
Uke 18	Stengt fredag 1. mai, arbeiderenes dag.
Uke 20	Søndag 17. mai, grunnlovsdagen.
Uke 21	Stengt torsdag 21. mai, Kristi himmelfartsdag. Heldagsåpent fredag 22. mai.
Uke 22	Påmelding til heldagsåpent sommeren 2020 sendes ut mandag 25. mai.
Uke 23	Påmeldingsfrist heldagsåpent i sommer tirsdag 2. juni. Forberedelser til sommeravslutningen.
Uke 24	Sommeravslutning onsdag 10. juni. Generalprøver mandag og tirsdag.
Uke 25	Siste skoledag torsdag 19. juni. Heldagsåpent fredag 20. juni.
Uke 26	Heldagsåpent hele uken.
Uke 27	Heldagsåpent mandag 29. juni og tirsdag 30. juni.
	Sommerferie, MAKS har stengt hele juli måned. Åpner igjen mandag 3. august uke 32.