

KURSKATALOG HØST 2025 1.- 4. TRINN





Fysisk
aktivitet

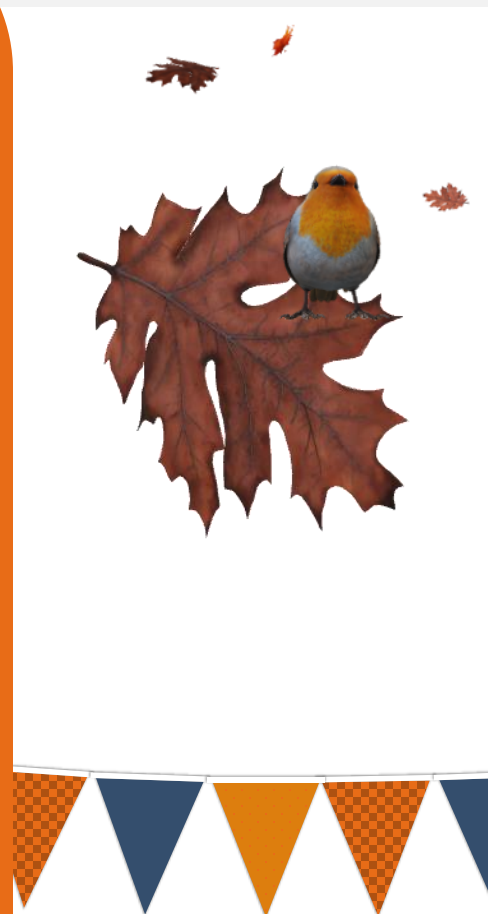
Kunst, kultur
og kreativitet

Mat og helse

Natur, miljø
og bærekraftig
utvikling



1. Trinn



Vi tilbyr ulike kurs som ikke krever påmelding. Aktiviteter og kurs vil variere fra uke til uke. Noen vil gå flere uker på rad.

Vi har 4 ulike målområder og ansatte vil ha hovedansvar for noen målområder.

Jens, Maria og Stine er ansvarlig for kunst, kultur- kreativitet.

Brage og Silke er ansvarlig for fysisk aktivitet.

Vi alle holder i natur, miljø og bærekraftig utvikling og mat og helse.

I alle aktivitetene og kursene har vi også inkludert sosial kompetanse vi øver på ferdigheter som kreves av barna i de forskjellige aktivitetene.

Åpent tilbud:

Perlegruppe-> skjer i åpen base.

Kunst og håndverk med Jens.

Gymsal/ organisert ballspill med Silke og Brage.

Brettspill-> skjer i åpen base.

Tegning og fargelegging.

Juniorkokkene-> periodene vil komme i ukeplanen når dette skjer, følg med.

ZenZone/ yoga med Semiha

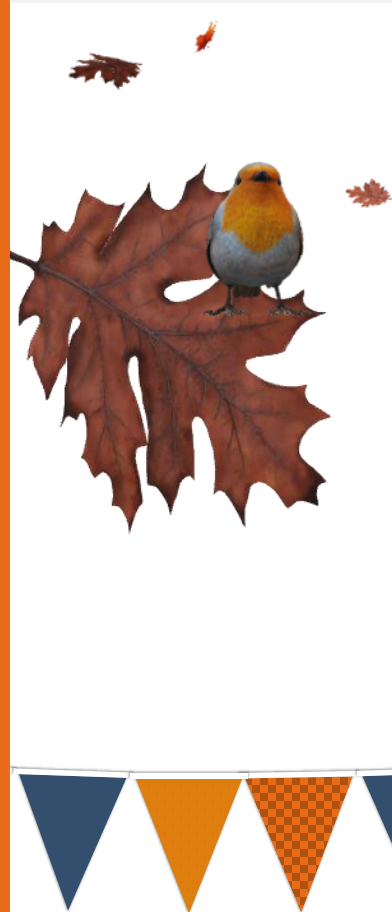
Dansegruppe med Semiha- påmelding skjer etterhvert her.

Biblioteksbesøk -> klassevis etterhvert, vil komme info uken det gjelder i ukeplan.

Turgruppe-> som regel i HelMAKS dager.
Maling og forming med Maria og Stine.

1. Trinn

***Kunst & håndverk**
****Maling & tegning**
*****Lek og ballspill**
******Dans/påmelding**



Dag: *onsdag **torsdag ***fredag ****Mandag
Mål: vi jobber med å styrke elevens kompetanse hele året på 1. trinn, vi tilrettelegger også for evnen til å mestre finmotorikk, grovmotorikk, samarbeidsevner og turtaking i alle våre kurs.
Periode: vi holder på til juletider, noen går hele året og dette kommer det nærmere info om på skolemelding når vi har sett engasjement på de ulike kurs fra elevene.

2. Trinn

Vi tilbyr følgende kurs i høst:

Makrame og heklekurs

Yoga kurs



Åpent tilbud for året:

Kunst & Håndverk

Maling/tegning

Gymsal

Biblioteksbesøk

Just Dance!

Øisteins Blyant

Kort og brettspill

Kreativ Stasjon

Bingo

+++



2. Trinn

Yoga

Mål: Skape ro, fokus og konsentrasjon.

Innhold: Et kurs hvor elevene kan lære om yoga og hvordan man tøyer. Kurset passer for alle , også for elever som er interessert i turn. Kursansvarlig viser lette øvelser som elevene skal prøve å herme etter.

Periode: Uke 41- 49

Maks antall plasser: 21

Dag: Tirsdager



Makrame og heklekurs

Mål: Lære elevene grunnleggende ferdigheter og dyrke skapeglede.

Innhold: Gjennom kurset utvikler elevene kreativiteten og skaper egne unike håndarbeidsprosjekter, som kluter, bordbrikker, pannebånd, halskjede, belte osv.

Periode: Uke 41-49

Maks antall plasser: 18

Dag: Onsdager

3. Trinn

Vi tilbyr følgende kurs med påmelding:

Naturen Rundt
Figurteater



Åpent tilbud:

Åpen scene
Kreative verksteder
Makramé og smykkeverksted
Kahoot! og quiz
Gymsal og Utegym
Biblioteksbesøk
Kunstgresset og Leker ´n
Just Dance
Bingo
ZenZone og pusteøvelser
Småkokker
Skøyter
+++

3. Trinn

Naturen rundt

Mål: Tverrfaglig kurs der barna blir kjent med alle av AKS sine temaområder: fysisk aktivitet, kunst, kultur og kreativitet, mat og helse, og natur, miljø og bærekraftig utvikling.

Innhold: Fra drømmefangere til pommefrites- bli med ut i naturen og oppdag alle de skjulte mulighetene som ligger rett foran oss! Elevene får bruke naturmaterialer til å skape kunstverk, lage nyttige gjenstander og eksperimentere med enkel matlaging.

Periode: Uke 41 - 49

Maks antall plasser: 15

Dag: Tirsdag 14:45-16:00



Figurteater

Mål: Elevene lærer å skape og formidle visuelle og engasjerende historier på egenhånd, og i samarbeid med andre elever.

Innhold: Bli med på noen kreative uker med maskelaging og skyggeteater! Oppdag kunsten i figurteater - Der dukker og objekter bringes til liv gjennom spill og presisjon.

Periode: Uke 41 - 49

Maks antall plasser: 15

Dag: Torsdag 14:45-16:00

4. Trinn

Vi tilbyr følgende kurs :

Minecraft (ikke påmelding)

Sløyd ([påmelding](#))



Åpent tilbud:

Fellesforming

Fotball

Matgrupper

Kahoot

Kunst og Håndverk

Maling

Bingo

Gymsal

Just dance

+++

4. Trinn

Minecraft

Mål: Styrke samarbeidsevnen. Fokus på det kreative. Bli kjent med teknologiske hjelpemidler. Bli kjent på tvers av trinnet.

Innhold: Vi setter sammen grupper på tvers av trinnet, som får utfolde seg på en kreativ måte i det fiktive universet. Elevene blir kjent med bruk av PC og får oppdage gjennom prøving og feiling. Dette er tradisjon for 4. trinn, elevene får føle på at de er eldst og dette kan lede til en styrket ansvarsfølelse.

Periode: 41 - 51

Maks antall plasser: Hele trinnet

Dag: Onsdag 14:45-16:00



Sløyd

Mål: Lære om bruk av hammer og spiker, regler for sløydrommet. Komme på et produkt de kan lage. Vi skal jobbe med prosjektet, blir vi ferdige så kan de finne et annet produkt de vil lage, da med en annen elev eller alene igjen.

Innhold: Vi skal få utfolde skaperglede og kreative prosesser. Barna skal jobbe på egenhånd og i samarbeid med andre elever. Ved kursets ende får elevene med verkene sine hjem.

Periode: 41 - 49

Maks antall plasser: 15

Dag: Torsdag 14:30-16:00