

The background features a light beige color with several large, overlapping circles. On the top left, a circle has a pink-to-white wavy pattern. In the top center is a plain white circle. On the top right is a light blue circle filled with small, dark blue dashes. On the bottom right is a large pink circle containing two strings of triangular bunting flags in shades of pink and grey. Scattered around these circles are several smaller solid circles in dark purple, bright pink, and light blue.

KURSKATALOG VÅREN 2026

1. – 4. TRINN



Fysisk aktivitet

**Kunst, kultur
og kreativitet**

Mat og helse

**Natur, miljø og
bærekraftig
utvikling**

Den kreative kroken

Male

Mål: Elevene får utforske med vannmaling, blande farger og utfolde seg kreativt.

Innhold: Elevene får åpne temaer slik at de har en retning, deretter har de kreativfrihet til utforske teamet og prøve seg frem med pensel, vann og maling.

Periode: Uke 4 - 7

Maks antall plasser: 25

Dag: Onsdag

For: 1. – 4. trinn

Påmelding: Gjøres på AKS

Leire

Mål: Elevene får utforske med hendene og bli kjent med leire som materiale.

Innhold: Elevene er med på en prosjekt over tid. De får se produktet fra start som leirklump til ferdig laget produkt. Elevene vil få se forslag til prosjekt og velger selv hvordan sluttprodukt de ønsker å sitte igjen med.

Periode: Uke 9 -13

Maks antall plasser: 25

Dag: Onsdag

For: 1. – 4. trinn

Påmelding: Gjøres på AKS

Hekle

Mål: Lære elevene grunnleggende hekling og holde på tålmodigheten på arbeid over lengre tid.

Innhold: Elevene øver på hvordan man holder heklenåler. Kurset gir trening i finmotorikk, tålmodighet og kreativitet, samtidig som barna har det gøy og får uttrykke seg gjennom håndarbeid.

Periode: Uke 15 -19

Maks antall plasser: 25

Dag: Onsdag

For: 2. – 4. trinn

Påmelding: Gjøres på AKS

MAKS-avis!

Mål: Skape nysgjerrighet hos elevene, og oppleve fellesskapsfølelse rundt et prosjekt

Innhold: Elevene lager avis om tiden på MAKS. Noen lengre saker, vitser, intervjuer, quiz, bilder og tegninger. Alle bidrar mot en avis som kommer ut en gang i måneden.

Periode: Uke 4 - 23

Maks antall plasser: 15 (rullerer etter endt utgivelse hver måned)

Dag: Tirsdag

For: 1. – 4. trinn

Påmelding: Gjøres på AKS

Teater på tvers

Skuespillergruppa

Mål: Oppleve trygghet på en scene og å snakke foran et publikum.

Innhold: Elevene skal være med på å utarbeide og sette opp en forestilling på slutten av året. De vil få kjennskap til en vanlig øving med en teatergruppe. De leker teaterleker og utforsker fysisk og verbale uttrykksformer

Periode: Uke 4 – 23

Maks antall plasser: 15

Dag: Torsdag

For: 1. – 4. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo mandag 05.01

Scenografigruppa

Mål: Lære forståelse for en helhet, jobbe mot et avsluttende prosjekt

Innhold: Elevene skal være med på å utarbeide scenografi, mulig rekvisitter og kostymer til skuespillergruppas forestilling. De vil jobbe med de mer usynlige sidene ved teateret, og se viktigheten av helhet i et uttrykk.

Periode: Uke 9 – 21

Maks antall plasser: 15

Dag: Tirsdag

For: 1. – 4. trinn

Påmelding: Gjøres på AKS

SKØYTER

Mål: Utfordre seg fysisk, øve på balanse og kroppskontroll

Innhold: Vi drar til Frogner stadion klassevis. Elever som ikke har egne skøyter eller hjelm låner dette på stadion. Vi står på skøyter sammen. Tester oss på isen og leker på skøytene. Tilbake senest 16:30.

Periode: Uke 4 – 10

Maks antall plasser: Alle som vil

Dag: Mandag

For: 1. – 3. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo mandag 05.01



DANS

1. og 2. trinn

Mål: Lærer danseteknikker, og å ha det gøy med bevegelse og rytme

Innhold: Elevene lærer hvordan en typisk dansetime er strukturert med oppvarming, tøying og danseleker. Vi jobber frem en forestilling

Periode: Uke 11 - 23

Maks antall plasser: 15

Dag: Mandag

For: 1. og 2. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo etter vinterferien

3. trinn

Mål: Lærer danseteknikker, og å ha det gøy med bevegelse og rytme

Innhold: Elevene lærer hvordan en typisk dansetime er strukturert med oppvarming, tøying og danseleker. Vi jobber frem en forestilling

Periode: Uke 11 - 23

Maks antall plasser: 15

Dag: Fredag

For: 3. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo etter vinterferien

4. trinn

Mål: Lærer danseteknikker, og å ha det gøy med bevegelse og rytme

Innhold: Elevene lærer hvordan en typisk dansetime er strukturert med oppvarming, tøying og danseleker. Vi jobber frem en forestilling

Periode: Uke 11 - 23

Maks antall plasser: 15

Dag: Mandag

For: 4. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo etter vinterferien

WARHAMMER

Mål: Lære samarbeid og finne ro i en gruppe på tvers av trinnet.

Innhold: Warhammer er et brett spill i form av miniatyr figurer som bygges, males og spilles med. Det er to dimensjoner hvor den ene er science fiction og den andre er fantasy.

Periode: Uke 4 – 23

Maks antall plasser: 14

Dag: Torsdager

For: 4. trinn

Påmelding: Kommer på Vigilo mandag 05.01

Åpent tilbud

Leskekrok på
biblioteket

Gymsal

Felles forming

Kunstgress

Leker'n

Bingo

Just Dance

Åpen scene

Quiz

ZenZone

Spill

Minecraft (kun 4.
trinn)