

Dato:

# Hvordan har du det i dag?

- Sjekk inn på følelseslinja ved skolestart og skoleslutt
- Sett en strek og skriv klokkeslett over
- Om man trenger en pause på rommet i løpet av dagen, sett en ny strek med klokkeslett
- Snakk om hvordan dagen har vært, og hvordan den har utviklet seg



lei seg



sint



savne



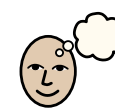
nervøs



sjenert



trøtt



tenker



glad



grue seg



dårlig



bra



glede seg